

A escuta não é apenas a recolha do discurso verbal.

Antes de tudo é atitude, é inclinar-se para o outro, é confiar-lhe a nossa atenção, é disponibilidade para acolher o dito e o não dito, o entusiasmo da história ou a sua dor mais ou menos cicatrizada, o sentimento de plenitude ou de frustração.

E fazer isto sem paternalismos e sem cair na tentação de se substituir ao outro.

O ouvir é um acompanhar apressado do outro, do que ele diz, do que ele revela naquele momento. O escutar é uma sintonização mais profunda.

José Tolentino Mendonça

Escutar como os Profetas

- 3 dez** Escutar exige a aprendizagem contínua do silêncio interior, calando as minhas vozes, os meus juízos e preconceitos.
- 4 dez** Escutar exige vencer a ansiedade que faz com que estejamos mais preocupados com o modo como vamos responder.
- 5 dez** Escutar exige vencer a superficialidade e reparar nos sentimentos do outro.
- 6 dez** Escutar exige vencer a impaciência que leva a não permitir que o outro fale até ao fim.
- 7 dez** Escutar põe de pé, abre horizontes, mostra o caminho, dá força para começar de novo.
- 8 dez** Escutar é acolher o que está por detrás das palavras do outro.
- 9 dez** Escutar é comunicar esperança ao outro, sabendo que, com a ajuda de Deus, ele pode superar-se.

Escutar como Maria

- 10 dez** Escutar exige parar para prestar atenção a todo o tipo de linguagem que me é comunicado.
- 11 dez** Escutar exige a capacidade de ter tempo gratuito e livre para o outro, sem condições.
- 12 dez** Escutar exige uma postura exterior inclinada, de modo a dizer ao outro, sem palavras, que ele é o centro da minha atenção.
- 13 dez** Escutar exige a coragem de me esvaziar de mim mesmo para dar espaço ao outro.
- 14 dez** Escutar é muito mais que ouvir, é centrar-se no outro, nas suas verdades, necessidades.
- 15 dez** Escutar é comunicar confiança para que o outro seja ele mesmo.
- 16 dez** Escutar é comunicar amor ao outro, dando-lhe a certeza de ser amado por Deus, para que se sinta seguro.

Escutar como José

17 Escutar, em momentos de fragilidade, ilumina a escuridão, mata a solidão, sara feridas no coração.

18 Escutar é compreender o que a outra pessoa diz, o que me quer dizer, o que que Deus me diz nela e através dela.

19 Escutar é acolher a vida do outro, ler as páginas do livro da sua vida que ele me apresenta com confiança.

20 Escutar é colocar-se todos os dias diante de Deus e pedir-lhe um coração que escuta.

21 Escutar é oferecer um ombro, onde o outro possa colocar a mão e rapidamente se levantar.

22 Escutar é o exercício da atenção como hospitalidade do outro.

23 Escutar não é apenas recolher o discurso verbal. É inclinar-se para o outro.

Escutar como os Pastores

24 Escutar ajuda a fazer comunidade. É ponte para a comunhão. Satisfaz a necessidade de ser reconhecido e de estar vivo.



Advento_2017

Advento_2017



Calendário da Escuta