

ATIVIDADE DESPORTIVA - ANDEBOL

FINALIDADES	OBJECTIVOS	CONTEÚDOS	ESTRATÉGIAS		
			ATIVIDADES	MATERIAIS	TEMPO
<p>Contribuir para a formação integral dos alunos, de modo a desenvolver valores relevantes para a vida adulta.</p> <p>Permitir fenómenos de sociabilização, bem como contribuir para a valorização pessoal do aluno.</p> <p>Permitir a compreensão e aplicação dos princípios de responsabilidade pessoal e coletiva, cooperação e solidariedade.</p> <p>Reforçar o gosto pela prática das atividades físicas e aprofundar a compreensão da sua importância como fatores de saúde ao longo da vida.</p> <p>Promover uma útil ocupação dos tempos livres e contribuir para a organização pessoal do trabalho escolar.</p>	<p>Desenvolver capacidades físicas, técnicas e táticas dentro de uma modalidade de eleição.</p> <p>Proporcionar o convívio entre colegas de diferentes turmas e anos de escolaridade, bem como com colegas de outras escolas.</p> <p>Fomentar espírito de “fair-play” e desportivismo.</p> <p>Desenvolver a concentração, o respeito, a disciplina e a confiança.</p> <p>Desenvolver hábitos de higiene e segurança no desporto.</p> <p>Ter noções das regras e arbitragem/ajuizamento.</p>	<p>Noções básicas sobre os gestos técnicos mais relevantes.</p> <p>Regras e formas de fazer ou realizar.</p> <p>Evolução na modalidade com prática sistemática e regular em que a presença da competição é uma constante.</p> <p>Exercitação de várias habilidades motoras fundamentais para a modalidade em causa.</p>	<p>Exercícios técnico/táticos.</p> <p><u>Noções de jogo:</u> Desmarcação; Ocupação do espaço; Formas de fazer; Espírito de grupo.</p> <p><u>Competição:</u> Interna Externa</p> <p><u>Formação:</u> Arbitragem Ajuizamento</p>	<p>Espaço físico e materiais cedidos pela disciplina de Educação Física</p>	<p><u>2 horas semanais:</u> 2.ª feira – 17h15-18h15 6ª feira – 16h45 – 17h45</p>