

1º PERÍODO

Domínios e sub/domínios	Objetivos gerais	Aulas previstas
<p><u>VIVER MELHOR NA TERRA</u></p> <p>Organismo humano em equilíbrio</p>	<p>10. Aplicar medidas de suporte básico de vida</p> <p>3. Conhecer os distintos níveis estruturais do corpo humano</p> <p>4. Compreender a importância de uma alimentação saudável no equilíbrio do organismo humano</p> <p>5. Compreender a importância do sistema digestivo para o equilíbrio do organismo humano</p> <p>6. Analisar a importância do sangue para o equilíbrio do organismo humano</p> <p>7. Sintetizar a importância do sistema cardiovascular no equilíbrio do organismo humano</p>	<p>36</p>

.....
3º PERÍODO

Domínios e sub/domínios	Objetivos gerais	Aulas previstas
<p><u>VIVER MELHOR NA TERRA</u></p> <p>Transmissão da vida</p> <p>Saúde individual e comunitária*</p>	<p>15. Compreender a importância do conhecimento genético</p> <p>1. Compreender a importância da saúde individual e comunitária na qualidade de vida da população</p> <p>2. Sintetizar as estratégias de promoção da saúde</p>	<p>18</p>

* Esta unidade será abordada ao longo do ano letivo, relacionada com os conteúdos lecionados. No final do ano será realizada uma síntese da mesma.