

# **NORMAS DE REFERÊNCIA PARA O SUCESSO E CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO NA DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA 2017/18**

**AREAS DE AVALIAÇÃO:**            ATIVIDADES FÍSICAS  
   APTIDÃO MOTORA  
   CONHECIMENTOS

Segundo os programas nacionais de Educação Física, o aluno pode situar-se em cada matéria nos seguintes níveis:

Não Introdução (NI)	-	0 unidades
Introdução (I)	-	1 unidade
Elementar (E)	-	2 unidades
Avançado (A)	-	3 unidades

A avaliação das Atividades Físicas leva em consideração as seis (6) melhores matérias no total das leccionadas, tendo como pressuposto que terá de ser utilizada a categoria JDC e Ginástica, não sendo possível utilizar mais de duas matérias de cada categoria.

**CATEGORIAS:**            Jogos Desportivos Colectivos (JDC)  
   Ginástica  
   Atletismo  
   Outros

## **APTIDÃO FÍSICA - Bateria de testes do FITescola**

Apto – Na ZSAF no teste de resistência, num dos testes de força e outro à escolha. Não penaliza.

Não Apto - Teste da resistência ou mais de 4 testes fora da ZSAF. Penaliza um (1) nível na classificação.

ZSAF – Zona Saudável de Aptidão Física

## **CONHECIMENTOS**

Apto – Avaliação positiva, não penaliza.

Não apto – Avaliação negativa. Penaliza uma (1) ou duas (2) unidades.

## PONDERAÇÕES

Positiva – Aluno cumpre o critério de sucesso e:

Tem excelentes resultados na área da Aptidão Física;

Tem excelentes resultados na área dos Conhecimentos;

Demonstra significativa progressão nas aprendizagens;

Contribui de forma relevante para o sucesso do coletivo ou dos alunos mais fracos.

Aumento de até dois (2) níveis na classificação.

Negativa – Diminuição de um (1) nível na classificação se:

Não é assíduo;

Não é pontual;

Tem frequentes faltas de equipamento e/ou material;

Não Apto na Aptidão Física

Ano	Nível 3 (10/13)	Nível 4 (14/17)	Nível 5 (18/20)
5º	4I	5I	6I
6º	4I	5I	6I
7º	5I	6I ou 4I+1E	4I+2E
8º	6I	5I+1E	3I+3E
9º	5I+1E	4I+2E	2I+4E
10º	5I+1E	4I+2E	2I+4E
11º	4I+2E	2I+4E	6E
12º	3I+3E	1I+5E	6E