

**PLANO DE HIGIENIZAÇÃO**

Área a higienizar	Acção	Produtos	Frequência	Área a higienizar	Acção	Produtos	Frequência
<b>Bancadas e cubas de lavagem (cozinha e refeitório)</b>	Lavagem e desinfecção	Cif Professional Creme Limão	Diária (2 vezes por dia)	<b>Fornos/Fogões/ Grelhadores</b>	Lavagem e desengordurante	Argerul	Após utilização
		Lixívia				<b>Vegetais e frutas com casca</b>	
<b>Equipamento de Frio (positivo e negativo)</b>	Lavagem e desinfecção	Água e vinagre	Diária, Limpeza a fundo: nas interrupções lectivas	<b>Lavagem mecânica de loiça</b>	Lavagem	Lavate	Após utilização
					Secagem	Lisate	
<b>Equipamentos de preparação</b>	Lavagem e desinfecção	Cif Professional Creme Limão	Diária (após utilização)	<b>Lavagem manual de roupa</b>	Descalcificação	Lincal	Semanal (15 em 15 dias)
					Lavagem	Detergente Atomizado Dino	Após utilização
<b>Tábuas de corte</b>	Lavagem e desinfecção	Cif Professional Creme Limão	Diária (após utilização)	<b>Lavagem mecânica de roupa</b>	Amaciador	Liar	
					Lavagem	Solave	Após utilização
				<b>Mãos</b>	Lavagem e Desinfecção	Handegel R Sabão azul	Máxima
					Desinfecção	Solução antisséptica de base alcoólica (SABA)	

### PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

Área a higienizar	Acção	Produtos	Frequência	Área a higienizar	Acção	Produtos	Frequência
<b>Pavimentos</b>	Lavagem e desinfecção	Germatol Desinfectante Lixívia	Após utilização	<b>Casas de banho e vestiário</b>	Lavagem e desinfecção	Cif Professional Creme Limão Germatol Desinfectante Limpave WC Gel Lixívia	Diária (2 vezes de manhã e 2 vezes à tarde)
	Produto de manutenção para pavimentos	Jontec Protect Plus Vermelho TASKI Jontec Extra	Durante as interrupções lectivas				
	Decapante	Decapante de ceras	Após término do ano lectivo				
<b>Mesas, cadeiras, prateleiras e armários</b>	Lavagem e desinfecção	Cif Professional Creme Limão Germatol Desinfectante Lixívia	Após utilização	<b>Superfícies de toque frequente (superfícies que não suportam a lixívia)</b>	Desinfecção	Solução alcoólica para superfícies	Máxima
		<b>Lixo (caixotes de lixo, contentores, zona dos contentores)</b>		Lavagem e Desinfecção	Lixívia	Diária	

## PLANO DE HIGIENIZAÇÃO

Procedimentos	
a) Materiais a utilizar	<p>A limpeza deve ser húmida com:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>i. Balde e esfregona para o chão</li> <li>ii. Panos de limpeza descartáveis ou panos reutilizáveis (laváveis) de microfibras, se houver condições para serem lavados e desinfetados pelo calor, em máquina de lavar</li> <li>iii. Sempre que possível, deixar as superfícies humedecidas, até que sequem, ao ar, para que o desinfetante possa atuar eficazmente</li> <li>iv. Devem existir materiais de limpeza distintos (de uso exclusivo) de acordo com o nível de risco das áreas a limpar – os materiais utilizados para as casas de banho não devem ser usados noutros espaços</li> </ol>
b) Procedimentos gerais	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lavar primeiro as superfícies com água e detergente, • Lavar uniformemente com líxivia nas superfícies, • Deixar actuar o desinfetante nas superfícies durante 10 minutos (sempre que possível), • Enxaguar as superfícies só com água, • Deixar secar ao ar</li> </ul>
c) Procedimentos específicos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Superfícies e equipamentos que devem ser alvo de especial atenção: maçanetas de portas, interruptores de luz, telefones, botões de elevadores, torneiras, manípulos de autoclismos, corrimãos, materiais de computadores, (teclados, ecrãs e rato), equipamentos electrónicos ou outros existentes que sejam de manuseamento frequente</li> <li>• Chão (último a limpar): deve ser lavado com água e detergente comum, seguido da desinfecção com líxivia</li> <li>• Instalações sanitárias: devem ser lavadas com produto que contenha na composição detergente e desinfetante (2 em 1) → mais fácil e rápida aplicação e desinfecção. O balde e a esfregona utilizados nas casas de banho não devem ser usados noutros espaços. Deve-se utilizar panos diferentes para os lavatórios e as áreas à volta destes e para o exterior das sanitas</li> </ul>
e) Recomendação	<p>Para além dos cuidados de limpeza e desinfecção, os espaços devem ser ventilados → permitir a renovação do ar → ventilação natural pela abertura de portas e janelas (utilização de ar condicionado: modo de extração e nunca de recirculação do ar → manutenção do equipamento mais regular)</p>