



# Advento

Notícias com intenção | 2023.2024 **No caminho ... amar e abraçar a realidade** | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | 6ªA | N.º 292 | 11 dezembro, 2023 | gratuito



## EMENTA

**2ª feira, 11 dezembro** - Sopa de alho francês; Empadão de arroz com atum e ovo mexido; Alface, tomate e milho; Fruta.

**3ª feira, 12 dezembro** - Creme de nabijas; Carne de porco estufada com puré de batata; Alface e cenoura ralada; Salada de fruta.

**4ª feira, 13 dezembro** - Creme de couve-flor e curgete; Tortilha à espanhola no forno; Alface, pepino e beterraba ralada; Fruta.

**5ª feira, 14 dezembro** - Sopa de grão com espinafres; Rolo de carne, Esparguete, Alface, cenoura ralada e couve roxa/pimentos; Fruta.

**6ª feira, 15 dezembro** - Sopa de feijão-verde; Rolinhos mistos, Arroz primavera; Alface, rúcula e tomate/milho; Fruta.

## DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



“Rapariga com brinco de pérola” de Johannes Vermeer

### 11. dezembro — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Excerto do Salmo:

**Exulto de alegria no Senhor.**

**A minha alma glorifica o Senhor**

**e o meu espírito se alegra em Deus, meu Salvador...**

O salmista convida-nos a viver na alegria porque o Senhor é nosso Deus, nosso Salvador.

Tal como no tempo de Jesus, no nosso mundo continua a haver enormes dificuldades e conflitos. Neste tempo de Advento, confiamos a Deus todo o sofrimento do mundo causado pelas guerras, particularmente na Ucrânia, Israel e Palestina.

**Hoje desafiámos-te a fazer, às 15.15h, um minuto de silêncio pela paz no mundo.**

Por esta intenção, rezemos: Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

### 14. dezembro — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

**A manjedoura** é o local onde se colocava a comida para o gado. Jesus, colocado na manjedoura, remete-nos para a Eucaristia: Ele é o “Pão da Vida” que alimenta os homens.

De cada vez que participamos numa Eucaristia, Jesus vem e dá-nos força para amar como Ele.

Agradecemos-Te, Senhor, por podermos receber Jesus todas as semanas, na Eucaristia do Colégio.

**Desafio: Participar na Eucaristia, em família.**

Juntos, rezemos a oração que Jesus nos ensinou: Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

### 12. dezembro — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

**Os anjos** representam o céu que celebra e canta louvores a Deus, por causa do nascimento de Jesus. Jesus revela todo o amor de Deus. Muitas são as pessoas que dedicam parte da sua vida aos mais vulneráveis. Organizações de voluntariado e de promoção da vida humana comprometem-se com o bem comum e buscam novas formas de colaboração a nível internacional. Assim como os anjos, estas associações levam todo o amor de Deus aos que mais precisam.

Agradecemos-Te, Jesus, por termos condições para ajudar com generosidade algumas das pessoas que mais precisam. Pedimos-Te pelos governantes e por todos aqueles que tomam as decisões, para que pensem mais no bem que precisam de fazer do que nos seus próprios interesses.

**Desafio: Pensar no que tenho feito relativamente ao projeto de turma, e definir algo concreto para me comprometer mais.**

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...

### 15. dezembro — III DOMINGO DO ADVENTO

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

**Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo, segundo S. João**

**Apareceu um homem enviado por Deus, chamado João. Veio como testemunha, para dar testemunho da luz, a fim de que todos acreditassem por meio dele. (...) Foi este o testemunho de João, quando os judeus lhe enviaram, de Jerusalém, sacerdotes e levitas, para lhe perguntarem: «Quem és tu?».**

**(...) Ele declarou: «Eu sou a voz do que clama no deserto: ‘Endireitai o caminho do Senhor’, como disse o profeta Isaías».**

Jesus é Deus que se faz Palavra, é Deus conosco. Deus dá-se à humanidade na figura de uma criança indefesa, que nos estende os braços carentes pedindo colo. Deus vem e não nos pede nada em troca.

As crianças são seres humanos com nome e com identidade dada por Deus. Como Jesus, as crianças estendem os seus braços em busca de colo e amor.

Jesus, entregamos-Te todas as crianças, para que possam encontrar um colo e o amor de que necessitam para crescerem felizes.

**Desafio: Neste Natal, rezo e desafio a minha família a rezar pelas crianças que sofrem.**

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo

### 13. dezembro — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Jesus não teve uma família típica para a sua época, mas viveu rodeado de amor. Maria, exemplo de disponibilidade e de amor incondicional, disse “sim” e acolheu a vontade de Deus. José assumiu Jesus como seu filho e deu-lhe um nome e um lar, ensinou-o a ler e a ter uma profissão, e ensinou-lhe a Lei.

**A família** é o lugar onde aprendemos a viver juntos, a conviver com os mais velhos e com os mais novos.

Jesus, hoje rezamos por todos os pais de família, para que consigam educar bem os seus filhos, e agradecemos-Te as nossas famílias, que nos acolhem.

**Desafio: Ajudar, hoje, nas tarefas domésticas.**

Por esta intenção, rezemos uma Ave Maria