

Dorotícias

Notícias com intenção | 2023.2024 **No caminho ... amar e abraçar a realidade** | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | Pastoral | N.º 293 | 3 Janeiro, 2024 | gratuito

EMENTA

4ª feira - 3 de janeiro

Sopa Juliana; Almondegas com esparguete, Alface, pepino e beterraba ralada, Fruta.

Dieta – Hambúrguer de frango com esparguete.

5ª feira - 4 de janeiro

Creme de alho francês; Lombo de porco assado com puré de batata; Alface, cenoura ralada e couve roxa; Couve lombarda salteada, Fruta.

Dieta – Lombo assado sem molho com arroz branco.

6ª feira - 5 de janeiro

Sopa de agrião; Empadão de atum com arroz; Alface, e tomate / milho; Fruta.

Dieta – Pescada cozida com batatas e cenouras.

DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



A tua mesinha de cabeceira



3. janeiro — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

A **Sagrada Família** é vista como um modelo de família, onde os valores do amor, da humildade e do cuidado prevalecem. Mas a família de Jesus também sofreu as dificuldades do seu tempo e da sua realidade. Também hoje, numa cultura em que o tempo parece escasso, em que a conexão digital se sobrepõe ao convívio saudável e em que os laços emocionais se perdem e a dificuldade em manter um lar se faz sentir, são muitas as famílias que sofrem.

Hoje, rezamos por todas as famílias que mais sofrem, sobretudo por aquelas que vivem em contextos de guerra.

Por esta intenção, rezemos uma **Avé Maria**.

Desafio: Hoje deixa de lado o telemóvel e programa em família uma hora de convívio diferente.

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

4.janeiro— 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Os **Reis Magos** eram homens da ciência e representavam toda a humanidade que veio adorar o Menino. Atualmente, também temos líderes mundiais, políticos e religiosos, que nos representam, mas que têm de lidar com uma realidade complexa e diversificada.

Hoje, rezamos para que, à imagem dos Reis Magos, também os líderes mundiais, políticos e religiosos saibam representar e defender toda a humanidade, sendo construtores de fraternidade.

Rezemos juntos a oração que Jesus nos ensinou: **Pai Nosso...**

Desafio: Hoje reza pelos responsáveis políticos e das religiões, para que sejam luz de esperança para o Mundo.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

“A paz de Jesus é muito diferente do que imaginamos. [...] Na verdade, a paz tem de ser construída e, como qualquer construção, ela requer compromisso, colaboração e paciência”.

Papa Francisco

5. janeiro — EPIFANIA DO SENHOR

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo são Mateus

Tinha Jesus nascido em Belém da Judeia, nos dias do rei Herodes, quando chegaram a Jerusalém uns Magos vindos do Oriente. «Onde está – perguntaram eles – o rei dos judeus que acaba de nascer? Nós vimos a Sua estrela no Oriente e viemos adorá-l’O». Ao ouvir tal notícia, o rei Herodes ficou perturbado, e, com ele, toda a cidade de Jerusalém. Reuniu todos os príncipes dos sacerdotes e escribas do povo e perguntou-lhes onde devia nascer o Messias. Eles responderam:

«Em Belém da Judeia, porque assim está escrito pelo Profeta: ‘Tu, Belém, terra de Judá, não és de modo nenhum a menor entre as principais cidades de Judá, pois de ti sairá um chefe, que será o Pastor de Israel, meu povo’». Então Herodes mandou chamar secretamente os Magos e pediu-lhes informações precisas sobre o tempo em que lhes tinha aparecido a estrela. Depois enviou-os a Belém e disse-lhes: «Ide informar-vos cuidadosamente acerca do Menino; e, quando O encontrardes, avisai-me, para que também eu vá adorá-l’O». Ouvindo o rei, puseram-se a caminho. E eis que a estrela que tinham visto no Oriente seguia à sua frente e parou sobre o lugar onde estava o Menino. Ao ver a estrela, sentiram grande alegria. Entraram na casa, viram o Menino com Maria, Sua Mãe, e, prostrando-se diante d’Ele, adoraram-n’O. Depois, abrindo os seus tesouros, ofereceram-Lhe presentes: ouro, incenso e mirra. E, avisados em sonhos para não voltarem à presença de Herodes, regressaram à sua terra por outro caminho.

Os Reis Magos trouxeram presentes – ouro, incenso e mirra – porque queriam que Jesus, o Salvador do mundo, se fizesse presente nas suas vidas. O ouro simbolizava a realeza de Jesus, o incenso a Sua divindade, e a mirra o Seu sofrimento e eternidade.

Hoje, pedimos a Jesus que nos ajude a ser “presentes” uns para os outros, estando atentos e disponíveis para os que convivem connosco.

Desafio: Hoje, faz um elogio a alguém que não conheças ou de quem não te sintas muito próximo.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo