

# Dorotícias

Notícias com intenção | 2023.2024 *No caminho ... amar e abraçar a realidade* | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | 10ªA | N.º 295 | 15 janeiro, 2024 | gratuito

## PARA SER FELIZ



### Exposição **MISSÃO ESPAÇO** Pavilhão do Conhecimento

## 15. janeiro — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

**Mostrai-me, Senhor, os Vossos caminhos,**

**ensinai-me as Vossas veredas.**

**Guiai-me na Vossa verdade e ensinai-me,**

**porque Vós sois Deus, meu Salvador. Salmo 24 (25)**

Pedimos-Te, Senhor, por todos aqueles que seguem o Teu caminho e a Tua luz. Pedimos-Te também por aqueles que ainda não a encontraram. Por estas intenções e pelas que estão no nosso coração, rezemos uma **Avé Maria**.

Avé Maria...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

## EMENTA

**2.ª feira, 15 janeiro** - Creme de legumes; Gratinado de macarrão com carne e legumes; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

**3.ª feira, 16 janeiro** - Sopa de grão com espinafres; Calamares no forno, salada de legumes; Salada de alface, tomate e milho; Fruta.

**4.ª feira, 17 janeiro** - Sopa juliana; Ervilhas com ovos escalfados, arroz branco; Salada de alface, pepino e beterraba ralada / legumes salteados; Fruta.

**5.ª feira, 18 janeiro** - Sopa de cenoura; Chau min de frango; Salada de alface, cenoura ralada e pimento; Fruta.

**6.ª feira, 19 janeiro** - Sopa de alho francês; Pescada espiritual, arroz de cenoura; Salada de alface, rúcula e tomate/milho; Mousse de chocolate.

## 16. janeiro — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

No passado dia 5 dezembro, um grupo de jovens voluntários de Setúbal venceu um prémio regional de Boas Práticas de Voluntariado Jovem 2023, no âmbito de um projeto relacionado com a promoção da defesa do meio ambiente. (*in New in Setúbal*)

**Agradecemos-Te, Senhor, por aqueles que todos os dias se preocupam com o meio ambiente e contribuem para uma sociedade mais solidária e igualitária.**

**Por estas intenções e pelas que estão nos nossos corações, rezemos um Pai Nosso.**

Pai-Nosso...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

## DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



Bicicleta

## 17. janeiro — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Nestes dias, Portugal enfrenta temperaturas muito baixas. Face a estas condições climáticas, a Câmara de Lisboa ativou o plano de contingência para as pessoas em situação de sem-abrigo. Estão em prática algumas das medidas a implementar, como a abertura de pavilhões onde são servidas refeições quentes, fornecidos alimentos e agasalhos. (*in Visão*)

**Neste momento de frio intenso, pedimos-Te, Senhor, por todos aqueles que não têm uma casa para viver. Agradecemos-Te por todas as pessoas que estão a trabalhar para ajudar aqueles que não têm um lugar para se aquecer, e por termos um lar quente e confortável onde habitar.**

**Por esta intenção, e por todas aquelas que estão nos nossos corações, rezemos a oração que Jesus nos ensinou.**

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

**"O único momento em que é legítimo olhar alguém de cima para baixo é para ajudar a levantar-se."**

Papa Francisco

## 18. janeiro — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

O ano arrancou com boas notícias na área da ciência. Foi descoberto um novo antibiótico capaz de matar uma bactéria responsável por graves infeções pulmonares e no sangue. (*in Sic Notícias*)

**Agradecemos-Te, Senhor, pelos sucessivos desenvolvimentos em áreas como a medicina, que conduzem a um avanço científico que nos permite salvar mais vidas.**

**Por estas intenções e pelas que estão nos nossos corações, rezemos uma Avé Maria.**

Avé Maria...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

## 19. janeiro — DOMINGO III do TEMPO COMUM

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo.

**EVANGELHO – Marcos 1,14-20**

**Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para a Galileia e começou a proclamar o Evangelho de Deus, dizendo: «Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus.**

**Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».** Caminhando junto ao mar da Galileia,

**viu Simão e seu irmão André, que lançavam as redes ao mar, porque eram pescadores. Disse-lhes Jesus: «Vinde comigo e farei de vós pescadores de homens». Eles deixaram logo as redes e seguiram-n'Ó. Um pouco mais adiante, viu Tiago, filho de Zebedeu, e seu irmão João, que estavam no barco a consertar as redes; e chamou-os. Eles deixaram logo seu pai, Zebedeu, no barco com os assalariados e seguiram Jesus.**

Nesta passagem, Jesus convida os pescadores a largarem as redes e a percorrer o caminho que Ele tem preparado para eles. Eles, ouvindo o convite, seguiam-n'Ó... Podemos perceber que todos eles viam algo especial em Jesus, já que largavam o que estavam a fazer para O seguir. E tu? Já pensaste no que é que Jesus teria de especial para que tantos deixassem tudo para O seguir?

Na tua vida, já conhecestes alguém assim? Hoje, reza por alguém que seja muito especial na tua vida.

Por esta intenção e pelas que estão nos nossos corações, rezemos um Pai Nosso.