

# Dorotícias

Notícias com intenção | 2023.2024 *No caminho ... amar e abraçar a realidade* | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | Pastoral | N.º 305 | 8 abril, 2024 | gratuito

## PARA SER FELIZ



“A menina que não cabia numa caixa quadrada”  
Teatro na Casa do Coreto

## EMENTA

**2ª feira, 8 abril** - Sopa de feijão-verde; Croquetes, arroz primavera; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

**3ª feira, 9 abril** - Sopa de grão com espinafres; Pescada espiritual; Salada de alface e tomate; Gelatina.

**4ª feira, 10 abril** - Sopa juliana; Bifinhos de frango grelhados, arroz branco e feijão preto; Salada de alface, pepino e pimentos; Fruta.

**5ª feira, 11 abril** - Creme de alho francês; Lombo de porco assado, puré de batata; Salada de alface; Legumes assados; Fruta.

**6ª feira, 12 abril** - Sopa de agrião; Bacalhau à Brás, Salada de alface, tomate e milho; Fruta.

## DIÁRIO GRÁFICO - 2º CICLO



Pasta e escova de dentes

## 8. abril — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

**Eu venho, Senhor, para fazer a Tua vontade! Salmo 39**

**Não Te agradaram sacrifícios,**

**Por isso abriste-me os ouvidos;**

**Então, respondi-Te:**

**“Aqui estou!”**

**De mim está escrito no livro da Lei**

**Que faça a Tua vontade.**

**Assim o quero, ó meu Deus,**

**A Tua Lei está no meu coração.**

Ao iniciar este terceiro período, peço-Te, Senhor, um coração pronto e disponível, para que seja capaz de responder como o salmista: “Aqui estou... faça-se a Tua vontade.”

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

## 9. abril — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

Nicodemos, um fariseu, foi ter com Jesus de noite e disse-Lhe: «Rabi, sabemos que vieste de Deus como mestre, pois ninguém pode fazer estes sinais que Tu fazes, se Deus não estiver com ele.» Disse-Lhe Jesus: Quem não nascer de novo, não pode ver o Reino de Deus! (Jo 3, 1-8)

Nicodemos encontra-se com Jesus de noite, às escondidas. E Jesus acolhe-o. A ele e a todos os que se aproximam com fé hesitante. A Nicodemos e a todos nós, Jesus diz claramente que é preciso mudar de atitude, de maneira de olhar, para entrar no sonho de Deus que Jesus partilha com todos.

**Jesus, Senhor da luz e do dia, torna-me disponível para a mudança. Ajuda-me a superar todas as rotinas e todos os preconceitos, que me impedem de renascer em Ti. Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

## 10. abril — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

**A luz veio ao mundo e as pessoas amaram mais as trevas do que a luz. (Jo, 3, 16-21)**

Jesus apareceu entre nós como uma luz intensa, a irradiar a ternura de Deus. Mas nós, por vezes, preferimos fechar os olhos e arrastar a vida na escuridão...

**Jesus... Tu conheces-me bem... sabes como por vezes me deixo enganar pelo que é mais fácil, como prefiro fechar os olhos e não ver a Tua Luz. Com confiança, peço-Te que me ajudes a libertar da escuridão quando ela me invade e a manter-me focado em Ti!**

Avé Maria...

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

**“Cristo Ressuscitou!... Ele é o Caminho da vida, da paz, da reconciliação e da fraternidade.”** Papa Francisco

## 16. abril — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

**Quem acredita no Filho tem a vida eterna. ( Jo, 3-31-36)**

**Jesus, quero acreditar em Ti. Quero acreditar na certeza de que nem o meu egoísmo nem os meus erros Te afastarão de mim. Quero acreditar que me podes dar um coração novo, capaz de amar à Tua maneira.**

Pai Nosso

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

## 17. abril — DOMINGO III DA PÁSCOA

Em nome do Pai, do Filho, e do Espírito Santo

**Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo S. Lucas**

**Jesus apareceu no meio dos discípulos e disse-lhes: «A paz esteja convosco.» Espantados e cheios de medo, julgavam ver um espírito. Disse-lhes Jesus: «Porque estais perturbados e porque se levantam esses pensamentos nos vossos corações? Vede as minhas mãos e os meus pés: «Sou Eu mesmo.»**

Cristo ressuscitado apareceu a muitos discípulos e disse-lhes: «A paz esteja convosco.» Pediu-lhes que fossem pessoas de paz e seguissem o Seu exemplo: o caminho da mansidão e da entrega de si mesmos.

Já pensaste de que modo podes ser um construtor de paz na realidade em que habitas: na relação com os teus colegas, família, amigos? Momento de silêncio

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo