

# Dorotícias



2024.2025 | No caminho... [escolher a leveza](#) | [www.csdoroteia.edu.pt](http://www.csdoroteia.edu.pt) | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 331 | 27.janeiro.2025 | gratuito

## segunda-feira, 27.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Cristo ofereceu-Se uma só vez para tomar sobre Si os pecados da multidão e aparecerá segunda vez para a salvação dos que O esperam.” (Heb. 9, 28)**

Reconheçamos o sacrifício de Jesus como o seu maior ato de amor por nós. Senhor, ajuda-nos a sermos sinais de amor e perdão no nosso mundo, confiando na Tua presença em tudo o que vivemos.

*(Breve momento de silêncio)*

Pai Nosso

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## terça-feira, 28.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Não escondi a justiça no fundo do coração, proclamei a Vossa bondade e fidelidade.” (Salmo 39(40))**

Hoje, és convidado a viver a verdade de Jesus através das tuas ações. Abre o teu coração aos outros e enche o mundo de bondade e esperança.

*(Breve momento de silêncio)*

Pai Nosso

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quarta-feira, 29.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Hei de imprimir as minhas leis no seu coração e gravá-las no seu espírito e não Me recordarei mais dos seus pecados e iniquidades». Ora, onde há remissão dos pecados, já não há necessidade de oblação pelo pecado.” (Heb 10, 16-18)**

Jesus ensina-nos a cultivar a esperança através do perdão e, por isso, Ele desafia-te a não julgar os outros pelos seus atos, mas a entender o seu lado e acreditar na sua capacidade de mudança. Aceitas?

*(breve momento de silêncio)*

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quinta-feira, 30.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**«Prestai atenção ao que ouvís: Com a medida com que medirdes vos será medido e ainda vos será acrescentado. Pois àquele que tem dar-se-lhe-á, mas àquele que não tem até o que tem lhe será tirado.» (Hebr 10, 19-25)**

Pedimos-te, Senhor, que nos ajudes a viver a Tua Caridade no dia a dia. Que possamos oferecer um sorriso, uma palavra amiga, um abraço ou a nossa presença, mesmo quando tudo parece bem, para sermos sinais do Teu amor em qualquer momento.

*(breve momento de silêncio)*

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 31.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Não queirais, portanto, perder a vossa confiança, que terá uma grande recompensa. Vós tendes necessidade de perseverança, para cumprir a vontade de Deus e alcançar os bens prometidos. (...) Nós não somos daqueles que retrocedem para a sua perdição, mas daqueles que perseveram na fé para salvar a sua alma.” (Heb 10, 32-39)**

Neste excerto, Jesus recorda a importância de lutar pelos nossos objetivos, e de confiarmos nas nossas capacidades para os alcançar. Jesus pede-nos que não recuemos perante jornadas longas ou obstáculos no nosso caminho, mas para caminharmos com coragem e Fé em direção ao que nos aguarda.

*(breve momento de silêncio)*

Pai Nosso  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



## GALA 12.º ANOS



## PROJETO DE JOALHARIA - 11.º DESENHO A



## PARLAMENTO DOS JOVENS



## DESAFIO DA SEMANA

2º ciclo



## EMENTA DA SEMANA

- 2ªf - Dia 27:** Creme de cenoura; Gratinado de macarrão com carne e legumes; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.
- 3ªf - Dia 28:** Sopa de grão com espinafres; Medalhões de pescada no forno com molho de cenoura; Salada de alface, tomate e milho; Torta recheada.
- 4ªf - Dia 29:** Sopa de agrião; Bifinhos de frango grelhados com arroz e feijão preto; Salada de alface, pepino e beterraba ralada; Fruta.
- 5ªf - Dia 30:** Sopa de nabijas; Perna de porco no forno com batata salteada; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.
- 6ªf - Dia 31:** Sopa juliana; Douradinhos no forno com arroz de cenoura; Salada de alface, tomate e pimentos; Fruta.