

# Dorotícias



2024.2025 | No caminho... [escolher a leveza](#) | [www.csdoroteia.edu.pt](http://www.csdoroteia.edu.pt) | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 335 | 24.fevereiro.2025 | gratuito

## segunda-feira, 24.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Toda a sabedoria vem do Senhor e está com Ele para sempre. Quem poderá contar a areia do mar, as gotas da chuva, os dias da eternidade? (...) Foi o próprio Senhor quem criou a sabedoria, a viu e avaliou, a derramou sobre todas as suas obras, em toda a criatura, segundo a sua generosidade, e a comunicou àqueles que O amam.”**

Que nesta semana saibamos estar atentos a esta generosidade que nos envolve, tendo atenção especial às diferentes formas do saber que vamos poder viver e apreciar e que se expressam de maneiras tão diferentes em cada pessoa.

Rezamos um Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## terça-feira, 25.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Filho, se queres servir o Senhor, prepara a tua alma para a provação. Procura ter um coração recto e constante e não te perturbes no tempo da adversidade. Une-te ao Senhor e não te afastes d’Ele, para seres exaltado no fim da tua vida. Tudo aquilo que te aconteça, procura aceitá-lo, e nas dificuldades da tua humilde condição sê paciente.”**

Senhor, ajuda-os a aceitar as contrariedades e a encará-las como desafios. Ensina-nos a ser gratos por todas as graças simples que recebemos e que nem nos damos conta, como o sol ou a chuva, um sorriso ou um abraço amigo.

Rezamos uma Avé Maria

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quarta-feira, 26.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Quando chegaram a Cafarnaum e já estavam em casa, Jesus perguntou-lhes: «Que discutíeis no caminho?». Eles ficaram calados, porque tinham discutido uns com os outros sobre qual deles era o maior. Então, Jesus sentou-Se, chamou os Doze e disse-lhes: «Quem quiser ser o primeiro será o último de todos e o servo de todos»”.**

Nesta semana, em que nos pomos à prova em coisas e situações tão diferentes, que tenhamos a coragem de querer servir mais do que ser servido, de querer mais o sucesso dos outros do que o nosso. Esta noite, antes de dormir, vamos pensar nas situações que vivemos e no que elas nos trouxeram de novo.

Rezamos um Pai Nosso

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quinta-feira, 27.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Não confies nas tuas riquezas, nem digas: «Assim, sou independente». Não sigas o teu instinto nem a tua força, para satisfazer as paixões do teu coração.”**

Este texto antigo contraria tudo o que hoje ouvimos. É claro que é importante sermos independentes e seguirmos o que o nosso coração nos diz, mas também é importante sabermos que nem sempre o caminho mais fácil é o mais certo e que a verdadeira riqueza não tem nada a ver com o que temos, mas com o que somos e damos.

Rezamos um Pai Nosso

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 28.fevereiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“O amigo fiel é abrigo seguro: quem o encontrou descobriu um tesouro. O amigo fiel não tem preço: não se pode medir o seu valor. O amigo fiel é remédio da vida: os que temem o Senhor não o encontrarão. Quem teme o Senhor orienta bem a sua amizade, porque tal como ele é, assim é o seu amigo.”**

Os amigos são os maiores tesouros. Aqueles que fazemos aqui no Colégio ficam para a vida. Que saibamos estar sempre presentes para os nossos amigos, mesmo quando discordamos ou nos desentendemos, mesmo quando é preciso dizer ou ouvir coisas difíceis.

Rezamos um Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

# #Semana Cultural

Dia 24.fev começa a nossa Semana Cultural.

Será um período que nos dá a possibilidade de aprender de maneira diferente.

Durante esta semana, as leituras que nos acompanharão serão as do livro do Ben-Sirá, um livro do Antigo Testamento, cujo assunto central é a “sabedoria”.

A palavra sabedoria vem do latim sapere – que quer dizer, que tem sabor.

Saber viver plenamente é aprender a saborear a vida como ela nos é dada, procurando, pela nossa ação e atenção, fazer do mundo um mundo melhor.

Teatro “Leandro, Rei da Helíria”  
7º Ano



Segurança em Ambiente Escolar  
5.º Ano



UCP Business School  
12.º C



## DESAFIO DA SEMANA

2º ciclo



Filme preferido

## EMENTA DA SEMANA

**2ªf - Dia 24:** Sopa de feijão com hortaliça; Croquetes com arroz branco; Salada de alface, tomate e milho; Fruta.

**3ªf - Dia 25:** Sopa de alho francês; Lasanha de atum e legumes; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

**4ªf - Dia 26:** Creme de espinafres; Ervilhas com ovos escalfados; Salada de alface, pepino e beterraba ralada; Fruta.

**5ªf - Dia 27:** Sopa de nabiças; Chao min de frango e legumes; Salada de alface, cenoura ralada e pimentos; Fruta.

**6ªf - Dia 28:** Sopa de feijão-verde; Medalhões de pescada no forno com molho de cenoura; Salada de alface, tomate e pimentos; Salada de frutas.