

# Dorotícias



2024.2025 | No caminho... **escolher a leveza** | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 336 | 06.março.2025 | gratuito

In Colleges: High  
NEW YORK, TUESDAY

## quinta-feira, 06.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Repara que coloco hoje diante de ti a vida e o bem, a morte e o mal. (...) Escolhe a vida para viveres, amando o SENHOR, teu Deus”. (Dt 30, 15-20)

Neste início de Quaresma que escolhas quero fazer? Estou disponível para escolher viver segundo o amor de Deus?

(breve momento de silêncio)

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## QUARESMA

A Quaresma é o tempo litúrgico de conversão, que a Igreja marca para nos preparar para a grande festa da Páscoa. A Quaresma **dura 40 dias**; começa na Quarta-feira de Cinzas e termina no Domingo de Ramos. A **cor litúrgica** deste tempo é o **roxo**, que significa luto e penitência. É um **tempo de reflexão, de penitência, de conversão espiritual**; tempo e preparação para o mistério pascal. Na Quaresma, Cristo convida-nos a mudar de vida.

Adaptado de <https://www.acidigital.com/fiestas/quaresma/cinzas.htm>

## sexta-feira, 07.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Eis o que diz o Senhor Deus: Grita em voz alta, sem te cansares. Levanta a tua voz como uma trombeta. Denuncia ao meu povo as suas faltas”. (Isaías 58, 1-9)

A que gritos sou sensível? Quero ser uma voz que fala e reza com esperança? O que quero eu anunciar e denunciar?

(breve momento de silêncio)

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## DESAFIO DA SEMANA

2º ciclo



QUARESMA



## EMENTA DA SEMANA

5ªf - Dia 06: Creme de alho-francês, Frango à Brás, Sala de alface, tomate e cenoura ralada, Fruta  
6ªf - Dia 07: Sopa de agrião, Red fish no forno com batatinhas, Salada alface, tomate e pimentos, Fruta