

Dorotícias

COLÉGIO DE SANTA DOROTEIA

Quaresma



2024.2025 | No caminho... [escolher a leveza](#) | [www.csdoroteia.edu.pt](#) | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 337 | 10.março.2025 | gratuito

segunda-feira, 10.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Nesta primeira semana da Quaresma, o Senhor pede-nos que sejamos Santos. E explica-nos que a Santidade é uma escolha, é uma atitude, é um modo de vida.

Como podemos traduzir este apelo para o nosso dia-a-dia? Na família, na turma, no trabalho, nos tempos livres? Ajudando os que nos são próximos, os que nos rodeiam, o pai, a mãe, os colegas, todos e cada um que precisa de nós, do nosso olhar, do nosso gesto.

Para que cada um aceite, no seu coração, este pedido do Senhor, rezemos a oração que Ele nos ensinou.

Pai Nosso...

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

terça-feira, 11.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Hoje, dia 11 de março, celebramos o dia em que Paula Frassinetti foi canonizada, reconhecida como Santa. Pela sua Fé, a sua coragem, mas também pela sua sensibilidade e dedicação aos outros, acreditando que tudo se consegue "pela via do coração e do amor", é para nós exemplo de Santidade a seguir.

Demos graça pelo exemplo de Santa Paula, fundadora das Irmãs Doroteias, e como ela sigamos Jesus, qual girassol em busca da luz.

Por estas intenções, rezemos a oração que Ele nos ensinou.

Pai Nosso...

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Santa Paula Frassinetti



quarta-feira, 12.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Os 40 dias da Quaresma são tempo de conversão interior, para que haja uma verdadeira mudança de atitude na nossa vida. Escutemos o nosso coração: em que precisamos de mudar? Em casa, na escola, com os amigos?

(breve momento de silêncio)

Para que o nosso coração se torne mais puro e para que encontremos neste tempo de Quaresma a oportunidade de nos transformarmos interiormente, rezemos o Pai Nosso.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 13.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Para respondermos ao apelo do Senhor, e nos tornarmos mais santos, mais corajosos e mais puros na nossa vida, como vimos rezando nesta primeira semana da Quaresma, precisamos do Pai do Céu.

Pedimos-te, hoje, Senhor, que nos ilumines com a Tua Sabedoria, nos ajudes com a Tua Fé e nos abrace com o Teu Amor. Por estas intenções, rezemos o Pai Nosso.

Pai Nosso...

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 14.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

"Portanto, quando tu estiveres levando a tua oferta para o altar, e ali te lembrares que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa a tua oferta ali diante do altar, e vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão". (Mt 5,20-26)

No Evangelho de hoje, Jesus lembra-nos que, se o nosso coração não estiver puro, sem mágoas nem rancores, não conseguiremos aproximar-nos d'Ele.

Na verdade, refletimos durante esta semana que precisamos de viver para o que nos rodeia e precisa de nós, de mudar a nossa atitude face à vida e de nos converter interiormente.

Que o Senhor nos perdoe a nossa fraqueza e nos dê a força interior, para nos transformarmos por dentro e por fora nesta Quaresma! Por estas intenções, rezemos a oração que Ele nos ensinou.

Pai Nosso...

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



Semana Cultural



Peregrinação com a Juventude Doroteia



DESAFIO DA SEMANA

2º ciclo



Vista do meu quarto

EMENTA DA SEMANA

2ªf - Dia 10: Creme de cenoura; Feijoada; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

3ªf - Dia 11: Sopa de grão com espinafres; Bacalhau com natas; Salada de alface, tomate e cenoura ralada; Gelado.

4ªf - Dia 12: Sopa de nabijas; Empadinhas com arroz chau-chau; Salada de alface, pepino e beterraba ralada; Fruta.

5ªf - Dia 13: Creme de legumes; Bifinhos de frango com molho de cogumelos; Salada de alface, cenoura ralada e couve roxa; Fruta.

6ªf - Dia 14: Sopa de agrião; Massada de peixe; Salada alface, tomate e pimentos; Fruta.