

# Dorotícias



Quaresma



2024.2025 | No caminho... **escolher a leveza** | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 338 | 17.março.2025 | gratuito

## segunda-feira, 17.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**(...) Não julgueis e não sereis julgados. Não condeneis e não sereis condenados. Perdoai e sereis perdoados. Dai e dar-se-vos-á (...) a medida que usardes com os outros será usada também convosco». (Lc 6, 36-38)**

No seu tempo, Jesus procurou não julgar aqueles que vinham ter com ele e a sociedade não via isto com bons olhos. Hoje, também somos apelidados de tontos por fazermos o bem, por darmos segundas oportunidades, mas também nos sentimos muito bem quando alguém é compreensivo e generoso para connosco.

Por um momento, para, faz memória de quando te sentiste perdoado, surpreendido pela forma como te aceitaram e te deram uma oportunidade e agradece.

*(breve momento de silêncio)*

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## terça-feira, 18.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“...aprendei a fazer o bem. Respeitai o direito, protegei o oprimido, fazei justiça ao órfão, defendei a causa da viúva...” (Is 1, 10. 16-20)**

Estas eram as palavras do profeta Isaías. Os profetas eram pessoas que tidas como conselheiros e instrutores da vontade de Deus.

Muitos deles eram uma voz incómoda na sociedade porque denunciavam injustiças. Ao longo da história, tivemos muitas pessoas que deram voz ao sofrimento e injustiças vividas. Hoje, é preciso um olhar atento e humano que não passe ao lado dos que precisam. Defendo as causas em que acredito?

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quarta-feira, 19.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Hoje, celebramos o dia do Pai. Nem todos temos a mesma experiência de relação com os nossos pais...Há relações mais positivas e outras mais difíceis, mas temos sempre um Deus que é nosso Pai e que nos diz que nunca nos esquecerá.

Hoje, rezamos por todos os pais do mundo, pelos que temos e pelos que desejamos, para que descubram a importância desta missão que lhes foi confiada.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## quinta-feira, 20.março

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Feliz o homem que pôs a sua esperança no Senhor (...) É como árvore plantada à beira das águas: dá fruto a seu tempo e sua folhagem não murcha” (Sal 1)**

Hoje, começa a Primavera e temos muito a aprender com a natureza. A árvore despida no inverno, volta a ter folhas...as flores começam a surgir...é preciso acreditar, ter esperança e manter-me enraizado.

Como posso aprender com a natureza, acreditar na transformação e saber esperar pelo crescimento? É preciso permanecer ligado ao que me faz crescer enquanto pessoa.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 21.março

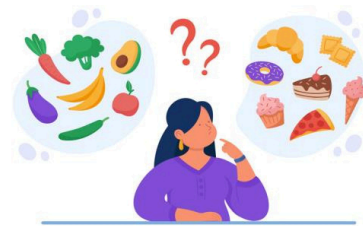
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Recordai as maravilhas do Senhor” (Sal 104 (105))**

Chegamos ao final da semana. Vivemos muitas experiências, vimos e ouvimos muita coisa. É momento de recolher memórias, de perceber por onde andou a nossa cabeça e o nosso coração.

Durante um momento de silêncio recorda, agradece a Deus por cada pessoa, por cada momento e cada coisa que habitou a tua semana.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



YOU ARE WHAT YOU EAT

PROJETO INTERDISCIPLINAR CIÊNCIAS NATURAIS e INGLÊS  
SCIENCE AND ENGLISH INTERDISCIPLINARY PROJECT

As refeições desta semana foram sugeridas pelas 4 turmas do 6º ano, no âmbito do projeto de Ciências Naturais e Inglês “YOU ARE WHAT YOU EAT”. As refeições sugeridas por cada turma têm por base os princípios enunciados na roda dos alimentos e a noção de que uma alimentação saudável tem de ser VARIADA, COMPLETA e EQUILIBRADA.

This week's meals were suggested by the four 6th grade classes, as part of the Natural Sciences and English project "YOU ARE WHAT YOU EAT". The meals suggested by each class are based on the principles listed in the food wheel and on the notion that a healthy diet must be VARIED, COMPLETE and BALANCED.

### 17 de março (2ª feira)

#### – Refeição proposta pelo 6.ºD

- Sopa de alho francês
- Perna de peru no forno com puré de batata e legumes salteados
- Tangerina

### March 17th (Monday)

#### – Meal proposed by the 6th D grade

- Leak soup
- Oven-baked turkey leg with mashed potatoes and sautéed vegetables
- Tangerine

### 18 de março (3ª feira)

#### – Refeição proposta pelo 6.º B

- Creme de legumes
- Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura e salada de alface e tomate
- Crumble de maçã

### March 18th (Tuesday)

#### – Meal proposed by the 6th B grade

- Creamy vegetable soup
- Baked hake fillets with carrot rice and lettuce and tomato salad
- Apple crumble

### 19 de março (4ª feira)

#### – Refeição proposta pelas Professoras de Ciências

- Caldo Verde
- Lasanha vegetariana e salada variada
- Gelatina

### March 19th (Wednesday)

#### – Meal proposed by the Science Teachers

- Caldo Verde
- Vegetable lasagne with mixed salad
- Jelly

### 20 de março (5ª feira)

#### – Refeição proposta pelo 6.º C

- Sopa de espinafres
- Almôndegas com fusilli, molho de tomate e queijo ralado e salada de alface e tomate
- Laranja

### March 20th (Thursday)

#### – Meal proposed by the 6th C grade

- Spinach soup
- Meatballs with fusilli, tomato sauce and grated cheese and lettuce and tomato salad
- Orange

### 21 de março (6ª feira)

#### – Refeição proposta pelo 6.º A

- Creme de cenoura
- Chau-min de gambas e legumes
- salada de alface e tomate
- Salada de Fruta

### March 21th (Friday)

#### – Meal proposed by the 6th A grade

- Carrot cream
- Prawn and vegetable chow mein
- lettuce and tomato salad
- Fruit Salad

## DESAFIO DA SEMANA

2º ciclo



Tabuleiro de xadrez