

Dorotícias

2025.2026 | No caminho... [aprender a comunicar](#) | [www.csdoroteia.edu.pt](#) | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 353 | 06.outubro.25 | gratuito



segunda-feira, 06.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Ora, ensinava Jesus no sábado numa das sinagogas. E veio ali uma mulher [...]; andava ela encurvada, sem de modo algum poder endireitar-se. Vendo-a Jesus, chamou-a e disse-lhe: Mulher, estás livre da tua enfermidade; [...] ela imediatamente se endireitou e dava glória a Deus. O chefe da sinagoga, indignado [...], disse à multidão: Seis dias há em que se deve trabalhar; vinde, pois, nesses dias para serdes curados e não no sábado. Disse-lhe, porém, o Senhor: [...] Por que motivo não se devia livrar deste cativo, em dia de sábado, esta filha de Abraão, a quem Satanás trazia presa há dezoito anos? (Lc 13, 10-17)

Jesus ensina-nos que não há tempos reservados para fazer o bem. Sempre que há necessidade de alguém o receber por nós, é a altura de o fazer, de o dar. Nada pode ser mais importante do que sermos agentes do bem, pois não há dever maior ou mais importante do que concretizá-lo. Conseguiremos não esquecer este ensinamento?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

terça-feira, 07.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Entrou Jesus num povoado. E certa mulher, chamada Marta, hospedou-o na sua casa. Tinha ela uma irmã, chamada Maria, e esta quedava-se assentada aos pés do Senhor a ouvir-lhe os ensinamentos. [...] Então, se aproximou de Jesus e disse: Senhor, não te importas de que a minha irmã tenha deixado que eu fique a servir sozinha? [...] Respondeu-lhe o Senhor: Marta! Marta! Andas inquieta e te preocupas com muitas coisas. [...] Maria [...] escolheu a boa parte, e esta não lhe será tirada. (Lc 10, 38-42)

A irmã de Marta sentiu, de modo espontâneo, que tinha diante de si Aquele de quem podia aprender o que de mais importante havia para a sua vida. Como poderia qualquer outra coisa ou preocupação rivalizar com isso? Seremos, no dia a dia, mais como Marta ou como a sua irmã?

(breve momento de silêncio)

Com confiança rezemos juntos, com Jesus: Pai nosso
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quarta-feira, 08.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Estava Jesus orando em certo lugar; quando terminou, um dos seus discípulos lhe pediu: Senhor, ensina-nos a orar. Então, ele os ensinou: Quando orardes, dizei: Pai, santificado seja o teu nome; venha o teu reino; o pão nosso cotidiano dá-nos de dia em dia; perdoai-nos os nossos pecados, pois também nós perdoamos a todo o que nos deve; e não nos deixes cair em tentação. (Lc 11, 1-4)

Mesmo nos nossos pedidos, devemos estar focados no que é essencial, no que nos faz verdadeiramente crescer. Jesus ensinou isso aos apóstolos. Vamos nós também ser seus seguidores dessa forma?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 09.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Bem-aventurado o homem que não anda no conselho dos ímpios, não se detém no caminho dos pecadores, nem se assenta na roda dos escarnecedores. Ele é como árvore plantada junto a corrente de águas, que, no devido tempo, dá o seu fruto, e cuja folhagem não murcha. (Salmo 1)

O salmista compara com uma árvore à qual não falta água, que dá fruto e que está sempre viçosa, as pessoas que sabem estar focadas no bem e no que é essencial na vida, seja nas companhias que escolhem ou na forma como ocupam o seu tempo. Haverá melhor imagem e melhor conselho?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 10.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

De todo o coração, Senhor, Vos quero louvar e contar todas as vossas maravilhas. Quero alegrar-me e exultar em Vós, quero cantar o vosso nome, ó Altíssimo. (Salmo 9)

Tal como o salmista, também nós somos convidados a voltar o coração inteiro para o Senhor, reconhecendo n'Ele a fonte de todo o bem. Louvar é mais do que um simples gesto: é deixar que a vida inteira se torne resposta agradecida às maravilhas que Deus realiza em nós e à nossa volta. No meio das ocupações diárias, será que ainda encontramos espaço para este louvor sincero e jubiloso?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

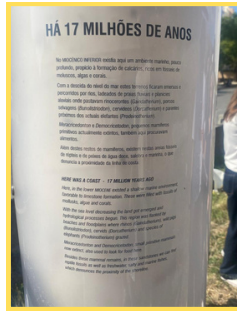


Feira do Voluntariado

Visita de estudo Biologia

10º A e 10º D -

Afloramento da Quinta do Lambert



Diários Gráficos



Menu da semana

2ªf - Dia 06: Creme de espinafres; Gratinado de macarrão com carne e legumes; Salada mista; Fruta.

3ªf - Dia 07: Canja; Pescada espiritual; Salada mista; Gelatina

4ªf - Dia 08: Sopa nabijas; Bifinhos de frango grelhados com arroz branco e feijão preto; Salada mista; Fruta.

5ªf - Dia 09: Sopa de alho francês; Perna de porco no forno com batata salteada; Salada mista; Fruta.

6ªf - Dia 10: Sopa de agrião; Calamares com arroz de cenoura; Salada mista; Fruta.

Bon appétit!