

Dorotícias

2025.2026 | No caminho... [aprender a comunicar](#) | [www.csdoroteia.edu.pt](#) | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 366 | 19.janeiro.26 | gratuito



segunda-feira, 19.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“A obediência vale mais do que os sacrifícios.” (1 Sam 15, 22)

A obediência é um ato de fé e de amor, de escuta atenta ao Outro.
Estarei eu disponível a esta entrega?

(breve momento de silêncio)

Rezemos, pedindo a graça de saber escutar antes de agir e de acolher a palavra de Deus com simplicidade e confiança.

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

terça-feira, 20.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Deus não vê como o homem: o homem olha às aparências, o Senhor vê o coração.” (1 Sam 16)

Em alguns momentos, somos levados pela agitação dos dias e pela facilidade das aparências, esquecendo o que de bom nos acontece.
Serei grato por tudo o que sou e tenho?

(breve momento de silêncio)

Rezemos, pois, sabendo ver com o coração e reconhecer o que é verdadeiramente essencial, agradecendo a nossa Vida com palavras simples e gestos concretos.

Glória ao Pai, ...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quarta-feira, 21.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Naqueles dias, David foi levado à presença do rei Saul e disse-lhe: «Ninguém desanime por causa de Golias. O teu servo irá lutar contra esse filisteu ... O Senhor, que me livrou das garras do leão e do urso, me livrará das mãos desse filisteu.” (1 Sam 17,32-37)

Por vezes, somos confrontados com caminhos desafiantes ou convidados a fazer escolhas difíceis. Será que nesses momentos procuro o que é justo e verdadeiro?

(breve momento de silêncio)

No Dia Mundial da Religião, rezemos, pedindo a graça de seguir com coragem e honestidade, confiando que o Senhor nos acompanha a cada passo.

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 22.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Jónatas falou ... a seu pai, dizendo-lhe: «Não queira o rei fazer mal ao seu servo David. Ele não te fez nenhum mal; pelo contrário, tudo o que ele fez foi muito vantajoso para ti.” (1 Sam 19,4-5)

Muitas vezes duvidamos das nossas capacidades e do que conseguimos fazer. Sentimo-nos pequenos perante a grandeza da Vida e das ações dos que me rodeiam. E eu, reconheço o meu valor e o dos outros? Sou capaz de olhar para os outros com justiça e bondade?

(breve momento de silêncio)

Rezemos, pois, pelos dons que Jesus colocou em cada um de nós. Saibamos usá-los generosamente para o bem de todos.

Glória ao Pai...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 23.janeiro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Naquele tempo, Jesus subiu a um monte. Chamou à sua presença aqueles que entendeu e eles aproximaram-se. Escolheu doze, para andarem com Ele e para os enviar a pregar...” (Mc 3,13-19)

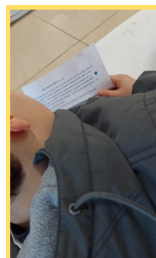
Jesus desafia-nos a ouvir os seus mandamentos e partilhar gestos de bondade e atenção que encontro no meu caminho. Estarei disposto a responder a este convite?

(breve momento de silêncio)

Rezemos, pedindo a graça de aprender com Jesus e de comunicar o Seu amor.

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



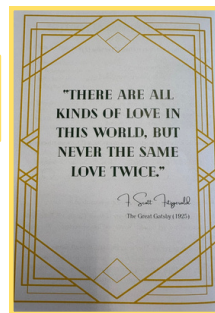
T3 - 6ª



Instituto D. Luís -
Faculdade de Ciências - 10ºD



Visita de Estudo de Inglês
ao Teatro - 10º e 11º anos



Diários Gráficos



Menu da semana

2ªf - Dia 19: Creme de cenoura, Perna de porco assada com batata salteada, Salada mista; Fruta.

3ªf - Dia 20: Sopa de nabiças, Chao min de camarão e legumes, Salada mista; Profiteroles.

4ªf - Dia 21: Canja, Bifinhos de frango grelhados com arroz branco e feijão preto, Salada mista; Fruta.

5ªf - Dia 22: Sopa de alho-francês, Arroz de pato, Salada mista; Fruta.

6ªf - Dia 23: Sopa de feijão-verde, Bacalhau com natas, Salada mista; Fruta.

Bon appétit!