

— Dorotícias —

Notícias com intenção | 2020.2021 Construir comunidades abertas e felizes | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | 9°C | N.º 196 | 18 janeiro, 2021 | gratuito

PARA SER FELIZ

Garantir o bem-estar ...

durante a Pandemia

Comer bem e fazer exercício são essenciais para garantir o bem-estar físico e psicológico, assim como procurar hobbies ou passatempos que estimulem sentimentos positivos: seja ler, dar um passeio na rua para apanhar sol, ver séries, cozinhar, ou só respirar ar puro na varanda.

18.janeiro - 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

“Iniciamos hoje a **Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos**. As monjas da comunidade ecuménica de Grandchamp, na Suíça, foram as responsáveis pela proposta de reflexão que vai mobilizar este ano milhões de cristãos, na Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos, que decorre, no hemisfério norte, de 18 a 25 de janeiro. A proposta refere que “pode ser um desafio” procurar a proximidade com outros, “viver juntos em comunidade”, com pessoas, às vezes, “bem diferentes”, mas as divisões entre cristãos, “que se afastam uns dos outros, são um escândalo, porque afastam também de Deus”. (in agencia.ecclesia.pt).

Senhor, renova em nós a vontade de aceitar as diferenças e ensina-nos a fazer comunidade verdadeira, em que se promova a alegria e a aceitação dos que estão connosco diariamente.
Por esta intenção, rezemos um Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

EMENTA

18.jan - 2.ª - Creme de cenoura; Carne à Brás ; Fruta

19.jan- 3.ª - Sopa de agrião; Massa de camarão; Leite-creme

20.jan- 4.ª - Sopa Juliana; Rolinhos de queijo e fiambre com arroz xau-xau; Fruta

21.jan- 5.ª - Sopa de espinafres com grão; Coxa de peru assada com batata assada; Fruta

22.jan- 6.ª Sopa de alho francês; Empadão de atum com arroz; Fruta

19.janeiro - 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

“A Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos de 2021 tem como tema ‘Permanecei no meu amor e produzireis muitos frutos’, uma passagem do Evangelho de São João, apelando à “reconciliação e unidade na Igreja e na família humana” (agencia.ecclesia.pt).

Queremos agradecer a Deus por todos os cristãos que permanecem unidos nestes tempos tão difíceis, especialmente aqueles que enfrentam problemas familiares, problemas entre amigos ou problemas de saúde. Senhor, queremos agradecer-Te, pois são as Tuas palavras que nos unem, mesmo quando há cristãos a ser perseguidos por acreditarem em Ti e no Teu filho, Jesus.

Por esta intenção, rezemos um Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

RISCO DA SEMANA - 2º Ciclo



Esquentador dentro do armário

20.janeiro - 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

“Na Universidade de Harvard, desenvolveram, e estão a testar, uma vacina contra um dos subtipos mais graves de cancro da mama, o cancro da mama triplo negativo. A vacina foi testada em ratos de laboratório e a taxa de sucesso foi de 100%” (in poligrafo.sapo.pt).

Senhor, agradecemos por descobertas científicas como esta, e pelas pessoas que dedicam a sua vida a desenvolvê-las.

Por estas intenções, rezemos um Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

FRASE DA SEMANA

“Ser feliz não é ter uma vida perfeita, mas sim reconhecer que vale a pena viver apesar de todos os desafios e perdas”

Autor desconhecido

21.janeiro - 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

No próximo dia 24 realizam-se as eleições presidenciais, que definirão o próximo presidente até 2026. Todos os cidadãos com mais de 18 anos serão convidados a elegê-lo, votando num dos candidatos para representar o nosso país. Muitos jovens, e até mesmo alguns adultos, votam sem a devida seriedade, ou chegam mesmo a não votar. É muito importante que se vote, e com sensatez, porque estamos a eleger um futuro representante do nosso país.

AgSenhor, pedimos-Te que, no dia 24, ajudes os cidadãos do nosso país a votar com responsabilidade e esperança, e agradecemos-Te por todas as pessoas que nesse dia trabalharão para que a votação corra bem.

Por estas intenções, rezemos um Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

22.janeiro - III DOMINGO DO TEMPO COMUM

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.

Caminhando junto ao mar da Galileia, viu Simão e seu irmão André, que eram pescadores. Disse-lhes Jesus: «Vinde comigo e farei de vós pescadores de homens». Eles deixaram logo as redes e seguiram-n'O». (in evangelho S. Marcos)

Neste evangelho, Jesus convida todos os homens a tornarem-se seus discípulos, a integrarem a comunidade. Porém, Marcos avisa que a integração nesta comunidade pressupõe um caminho de conversão e de adesão a Jesus e ao evangelho.

Pedimos-Te, Senhor, que nos ajudes a descobrir o caminho certo, aquele que nos faça estar mais perto de Ti. Por estas intenções e por todas as que estão nos nossos corações, rezemos um Pai Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo.