

Dorotícias

QUARESMA

Notícias com intenção | 2022.2023 Um caminho a habitar, o caminho da *hospitalidade* | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | Pastoral | N.º 269 | 13 março, 2023 | gratuito

PARA SER FELIZ



Parques de Sintra: Especial Dia do Pai – Pão, Coentros e Bicharada

EMENTA

2.ª feira, 13 março- Creme de espinafres; Chilly com arroz branco e salada variada; Fruta

3.ª feira, 14 março- Canja de galinha; Empadão de atum com esparguete com salada variada; Fruta

4.ª feira, 15 março- Sopa de alho francês; Bitoque com batatas fritas com salada variada; Fruta

5.ª feira, 16 março- Caldo verde de nabijas; Arroz de pato com salada variada; Fruta

6.ª feira, 17 março- Sopa de agrião; Fusilli de salmão e ananás com salada variada, Fruta

RISCO DA SEMANA– 2ºCiclo



Puzzle

13.março — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

O Senhor é meu pastor: nada me falta. Leva-me a descansar em verdes prados, conduz-me às águas refrescantes e reconforta a minha alma.

Já parei para pensar que Jesus me pode guiar pelos caminhos que são os melhores para mim?

(breve momento de silêncio).

Já parei para pensar que Ele me dá forças para continuar a caminhar, quando o caminho é mais difícil?

(breve momento de silêncio).

Glória ao Pai, ao Filho, e ao Espírito Santo.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

14.março — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Portugal fez história e apurou-se, pela primeira vez, para o Mundial de futebol feminino. A Seleção Nacional de futebol feminino está, pela primeira vez, na fase final de um Campeonato do Mundo. A formação agarrou o bilhete dourado para a nona edição do Mundial, que decorrerá na Austrália e na Nova Zelândia, de 20 de julho a 20 de agosto deste ano. (*in ojogo*)

Agradecemos-Te Senhor esta conquista e o testemunho de dedicação e esforço destas atletas que dando o melhor de si, tão bem representaram o nosso país. Ajuda-nos Senhor a superar-nos cada vez mais e a fazer render do melhor modo os dons que temos.

Por esta intenção, rezemos uma Avé-Maria.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo ...

15.março — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Um jovem português, João González, realizador do filme português “Ice Merchants” venceu o prémio Annie de Melhor Curta-Metragem. A cerimónia dos prémios Annie, os mais importantes do cinema de animação nos Estados Unidos, decorreu em Los Angeles, Califórnia. (*in Observador*)

Agradecemos-Te Senhor pela iniciativa deste jovem que através da sua criatividade, passa uma mensagem sobre a importância dos laços familiares. Agradecemos-te também todos os jovens que através da sua vida são sinal de esperança de um futuro melhor.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo ...

“Eu Sou a Luz do mundo. Quem me segue terá a Luz da Vida!”

Jesus Cristo

16.março — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Centenas de jovens já puseram mãos à obra para ajudar a organizar a Jornada Mundial da Juventude (JMJ), para a qual já estão inscritos outros 10 mil voluntários, um terço daqueles que são necessários para o evento. O objetivo é conseguir alcançar a meta dos 30 mil voluntários. *in SicNotícias*

Já pensaste que também tu podes ajudar a dinamizar a Jornada Mundial da Juventude?... Rezando,... falando com os pais para acolherem algum jovem,... ou mesmo inscrevendo-te como voluntário?

(breve momento de silêncio)

Rezemos a Nossa Senhora para que surjam mais voluntários para apoiarem esta missão da Igreja. Avé-Maria.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

17.março — IV DOMINGO DA QUARESMA

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo ...

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo, Jesus encontrou no seu caminho um cego de nascença. Cuspiu em terra, fez com a saliva um pouco de lodo e ungiu os olhos do cego. Depois disse-lhe: «Vai lavar-te à piscina de Silóé»... Ele foi, lavou-se e começou a ver [...] Perguntaram... ao cego: «Tu que dizes d’Aquele que te deu a vista?». O homem respondeu: «É um profeta». Replicaram-lhe então eles: «Tu nasceste inteiramente em pecado e pretendes ensinar-nos?». E expulsaram-no. Jesus soube que o tinham expulsado e, encontrando-o, disse-lhe: «Tu acreditas no Filho de Deus?». Ele respondeu-Lhe: «Quem é, Senhor, para que eu acredite n’Ele?». Disse-lhe Jesus: «Já O viste: é quem está a falar contigo». O homem prostrou-se diante de Jesus e exclamou: «Eu creio, Senhor».

Jesus curou o cego,... também hoje Jesus pode e quer curar as nossas “cegueiras”. A Palavra de Deus convida-nos, neste tempo de Quaresma, a deixar tudo o que nos impede que brilhe em nós a “luz” de Deus. Num momento de silêncio, confia ao Senhor tudo o que em ti precisa de ser “iluminado” por Deus.

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo.