

REUNIÃO DE PAIS/ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO

2º PERÍODO

INFORMAÇÃO COVID-19

DOCUMENTOS BASE

- Norma 015/2020 atualizada a 05/01/2022
- Referencial Escolas - revisão para o 2.º período letivo de 2022, 06/01/2022
- Plano de Contingência do Colégio, versão 13.0 de 17/01/2022

1. DEFINIÇÃO DE CONTACTOS (PONTO 7.1. DO PLANO DE CONTINGÊNCIA)

São contactos de **alto risco** as pessoas que:

- ♦ Coabitam com o caso confirmado, exceto se apresentarem esquema vacinal primário completo com dose de reforço ou com história de infeção por SARS-CoV-2/COVID-19 nos últimos 180 dias subsequentes ao fim do isolamento.

Consideram-se contactos de baixo risco, do caso confirmado, todas as restantes situações.

2. ATUAÇÃO PERANTE CASOS CONFIRMADOS (PONTO 6.2. DO PLANO DE CONTINGÊNCIA)

- ♦ **Caso positivo:** Manter-se em isolamento no domicílio

a) **Se não tem sintomas ou tem sintomas ligeiros** ficará em isolamento 7 dias, em autocuidado e automonitorização de sintomas.

Ao 7º dia terá alta sem necessidade de **novo** teste. Caso haja alteração do quadro clínico, deverá ser contactado o SNS 24.

b) **Se tem sintomas moderados ou graves**, ficará em isolamento pelo menos 10 dias e terá alta sem necessidade de novo teste.

Se tiver febre por mais de 48h ou febre superior a 40°; falta de ar/dificuldade respiratória; dor no peito; alteração do estado de consciência; aparecimento de tosse com expectoração purulenta; vômitos ou diarreia persistente, entre outros sintomas, contactar o SNS24 808 24 24 24 ou o 112.

♦ **Contacto de alto risco:** Isolamento no domicílio

a) Se não vier a apresentar sintomas, ficará em isolamento 7 dias, em autocuidado e automonitorização de sintomas.

b) Realizará um primeiro teste para SARS-CoV-2, o mais cedo possível e, idealmente, até ao 3.º dia após a data da última exposição ao caso confirmado.

c) Realizará um segundo teste ao 7.º dia após a data da última exposição ao caso confirmado. Se negativo, termina o isolamento.

d) Terá uma declaração de isolamento, para justificar a ausência ao trabalho/escola (Docentes, Não Docentes e Alunos).

e) Caso haja alteração do quadro clínico, deverá ser contactado o SNS 24 ou o 112.

♦ **Contacto de baixo risco:**

a) Todos os contactos de baixo risco não têm indicação de isolamento.

b) Nestas circunstâncias ficam em vigilância passiva de sintomas (caso ocorram sintomas compatíveis com COVID-19 devem contactar o médico assistente ou a Linha SNS24).

c) Até ao 3º dia após a data da última exposição ao caso confirmado realizam teste laboratorial molecular (TAAN) ou teste rápido de antígeno de uso profissional (TRAg) para SARS-CoV-2.

Em concordância com a Norma n.º 015/2020 da DGS, estas medidas não se aplicam aos contactos de alto risco com doença confirmada de COVID-19 há menos de 180 dias subsequentes ao fim do isolamento e pessoas que apresentem o esquema vacinal primário completo com dose de reforço.

3. MEDIDAS DE PREVENÇÃO (PONTO 4.1 DO PLANO DE CONTINGÊNCIA)

Utilizar máscara, de acordo com a Orientação n.º 011/2021 da DGS:

a) É obrigatório o uso de máscaras ou viseiras para o acesso ou permanência no interior do Colégio. Esta obrigatoriedade não se aplica nos espaços de recreio ao ar livre, sem prejuízo de ser recomendado e até definido o uso de máscara nos espaços exteriores sempre que se justifique.

Relativamente aos Alunos, esta medida aplica-se a partir do 2.º ciclo do Ensino Básico, inclusive, independentemente da idade dos Alunos.

b) Todos os contactos classificados como de alto ou de baixo risco devem utilizar máscara cirúrgica, em qualquer circunstância, em espaços interiores e exteriores, e durante 10 a 14 dias a contar da data da última exposição.

c) Nas aulas de Educação Física, durante a realização do exercício físico, os Alunos estão dispensados do uso da máscara. Contudo, os Alunos que se sentirem mais confortáveis e/ou seguros com a sua utilização, podem fazê-lo. Será, ainda, aconselhado o uso de máscara nas aulas de Educação Física aos Alunos que estiveram em contacto com um caso positivo na sua turma. No Balneário, o uso da máscara é obrigatório.