

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 22 de Abril

Sopa: Creme de legumes
Prato: Carne à Brás
Dieta: Bife grelhado
Salada: Salada de alface e cenoura ralada
Sobremesa: Fruta

3ª feira, 23 de Abril

Sopa: Sopa de agrião com espinafres
Prato: Arroz à valenciana
Dieta: Red-fish no forno
Salada: Salada de alface, tomate e milho
Sobremesa: Salada de frutas



4ª feira, 24 de Abril

Sopa: Sopa juliana
Prato: Perninhas de frango no forno com molho de soja e legumes, arroz branco
Dieta: Frango cozido com arroz branco
Salada: Salada de alface, pepino e beterraba ralada
Sobremesa: Fruta

5ª feira, 25 de Abril

FERIADO



6ª feira, 26 de Abril

Sopa: Sopa de alho francês
Prato: Tiras de choco, salada russa de legumes
Dieta: Pescada cozida com batata e cenoura
Salada: Salada de alface, rúcula e tomate
Sobremesa: Fruta