

## EMENTA SEMANAL

### 2ª feira, 12 de Janeiro

Sopa: Creme de legumes  
Prato: Gratinado de macarrão com carne e legumes  
Salada: Salada mista  
Dieta: Hamburguer grelhado  
Sobremesa: Fruta

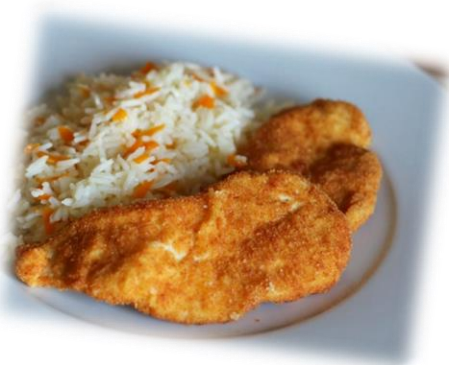
### 3ª feira, 13 de Janeiro

Sopa: Sopa de feijão com hortaliça  
Prato: Filetes panados com arroz de cenoura  
Salada: Salada mista  
Dieta: Robalinhos grelhados  
Sobremesa: Gelatina



### 4ª feira, 14 de Janeiro

Sopa: Sopa de espinafres  
Prato: Febras grelhadas com molho de manteiga e batata cozida  
Salada: Legumes assados  
Dieta: Salada mista  
Sobremesa: Bifinhos de frango grelhados  
Fruta



### 5ª feira, 15 de Janeiro

Sopa: Caldo verde  
Prato: Galinha com amêndoas e arroz chau-chau  
Salada: Salada mista  
Dieta: Febras grelhadas  
Sobremesa: Fruta

### 6ª feira, 16 de Janeiro

Sopa: Sopa de agrião  
Prato: Atum em tomate com lacinhos  
Salada: Salada mista  
Dieta: Feijão frade com atum e ovo cozido  
Sobremesa: Fruta



**Todos os dias:** pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época