EMENTA SEMANAL

2ª feira, 16 de Novembro

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Croquetes com arroz branco
Salada: Salada mista
Dieta: Bife de frango grelhado
Sobremesa: Fruta



3ª feira, 17 de Novembro

Sopa: Sopa de lentilhas
Prato: Lasanha de atum e legumes
Salada: Salada mista
Dieta: Dourada grelhada
Sobremesa: Leite creme



4ª feira, 18 de Novembro

Sopa: Creme de espinafres
Prato: Pizza
Salada: Salada mista
Dieta: Omelete simples
Sobremesa: Fruta

5ª feira, 19 de Novembro

Sopa: Sopa de alho-francês
Prato: Strogonoff com arroz branco e Legumes salteados
Salada: Salada mista
Dieta: Bife de peru grelhados
Sobremesa: Fruta



6ª feira, 20 de Novembro

Sopa: Sopa portuguesa
Prato: Bacalhau gostoso
Salada: Salada mista
Dieta: Bacalhau cozido com legumes
Sobremesa: Fruta