

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 17 de Fevereiro

- Sopa: Creme de cenoura
- Prato: Strogonoff de peru com arroz branco
- Dieta: Bife de peru grelhado
- Salada: Salada de alface e cenoura ralada
- Sobremesa: Fruta



3ª feira, 18 de Fevereiro

- Sopa: Sopa de grão com espinafres
- Prato: Bacalhau à Gomes de Sá
- Dieta: Carapaus grelhados
- Salada: Salada de alface, tomate e milho
- Sobremesa: Pudim Flan

4ª feira, 19 de Fevereiro

- Sopa: Sopa de nabiças
- Prato: Rolinhos mistos com arroz chau chau
- Dieta: Frango cozido com arroz branco
- Salada: Salada de alface, pepino e beterraba ralada
- Sobremesa: Fruta



5ª feira, 20 de Fevereiro

- Sopa: Creme de legumes
- Prato: Bifinhos de frango com esparguete salteado
- Dieta: Bifinhos com esparguete simples
- Salada: Salada de alface e couve roxa
- Sobremesa: Fruta

6ª feira, 21 de Fevereiro

- Sopa: Sopa de agrião
- Prato: Pescada espiritual
- Dieta: Pescada cozida com batata e cenoura
- Salada: Salada alface, tomate e pimentos
- Sobremesa: Fruta

