

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 18 de Maio

Sopa: Creme de curgete
Prato: Lasanha à bolonhesa
Salada: Salada mista
Dieta: Bifanas grelhadas
Sobremesa: Fruta



3ª feira, 19 de Maio

Sopa: Sopa de feijão com hortaliça
Prato: Arroz à valenciana
Salada: Salada mista
Dieta: Red fish no forno
Sobremesa: Pudim flan

4ª feira, 20 de Maio

Sopa: Sopa de feijão-verde
Prato: Rolinhos mistos com arroz alegre
Salada: Salada mista
Dieta: Frango estufado com arroz branco
Sobremesa: Fruta



5ª feira, 21 de Maio

Sopa: Canja
Prato: Bifes de frango grelhados com couscous de legumes
Salada: Salada mista
Dieta: Bifes de frango grelhados
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 22 de Maio

Sopa: Sopa Juliana
Prato: Chao min de camarão e legumes
Salada: Salada mista
Dieta: Peixe espada grelhado
Sobremesa: Fruta



Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época