

## EMENTA SEMANAL

### 2ª feira, 21 de Setembro

Sopa: Sopa de feijão com hortalíça  
Prato: Lombo de porco assado com batata salteada  
Salada: Salada mista  
Dieta: Lombo de porco simples com arroz branco  
Sobremesa: Fruta



### 3ª feira, 22 de Setembro

Sopa: Canja  
Prato: Medalhões de pescada no forno com molho de cenoura, Legumes.  
Salada: Salada mista  
Dieta: Dourada grelhada  
Sobremesa: Leite creme

### 4ª feira, 23 de Setembro

Sopa: Sopa de espinafres  
Prato: Almôndegas com puré de batata  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bifes de frango grelhadas  
Sobremesa: Fruta



### 5ª feira, 24 de Setembro

Sopa: Creme de curgete  
Prato: Strogonoff de peru com arroz branco  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bifes de peru grelhados  
Sobremesa: Fruta

### 6ª feira, 25 de Setembro

Sopa: Sopa de feijão-verde  
Prato: Bacalhau com natas  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bacalhau cozido com hortalíça  
Sobremesa: Fruta

