

EMENTA SEMANAL

3ª feira, 22 de Abril

Sopa: Sopa de feijão com hortaliça
Prato: Lasanha de atum e legumes
Dieta: Maruca no forno com batata e legumes
Salada: Salada de alface, tomate e cenoura ralada
Sobremesa: Gelatina

4ª feira, 23 de Abril

Sopa: Creme de legumes
Prato: Bifanas grelhadas com batata cozida e molho de manteiga
Salada: Salada de alface, cenoura e beterraba raladas
Sobremesa: Fruta

5ª feira, 24 de Abril

Sopa: Sopa de agrião
Prato: Frango assado com batatas fritas
Dieta: Frango assado com arroz branco
Salada: Salada de alface, cenoura ralada e milho
Sobremesa: Fruta

