

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 24 de Novembro

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Feijoada
Salada: Salada mista
Dieta: Bifanas grelhadas com arroz branco
Sobremesa: Fruta



3ª feira, 25 de Novembro

Sopa: Caldo-verde
Prato: Lasanha de atum e legumes
Salada: Salada mista
Dieta: Carapaus grelhados
Sobremesa: Fruta

4ª feira, 26 de Novembro

Sopa: Sopa de espinafres
Prato: Pizza
Salada: Salada mista
Dieta: Hamburguer grelhado com arroz branco
Sobremesa: Fruta



5ª feira, 27 de Novembro

Sopa: Creme de curgete
Prato: Galinha com amêndoas e arroz chau-chau
Salada: Salada mista
Dieta: Bifinhos de frango com esparguete
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 28 de Novembro

Sopa: Sopa de feijão-verde
Prato: Rissóis de peixe com arroz alegre
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada cozida com legumes
Sobremesa: Torta Recheada



Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época