

## EMENTA SEMANAL

### 2ª feira, 24 de Fevereiro

Sopa: Sopa de feijão com hortaliça  
Prato: Croquetes com arroz branco  
Dieta: Bifanas grelhadas  
Salada: Salada de alface, tomate e milho  
Sobremesa: Fruta



### 3ª feira, 25 de Fevereiro

Sopa: Sopa de alho-francês  
Prato: Lasanha de atum e legumes  
Dieta: Carapaus grelhados  
Salada: Salada de alface e cenoura ralada  
Sobremesa: Fruta

### 4ª feira, 26 de Fevereiro

Sopa: Creme de espinafres  
Prato: Ervilhas com ovos escalfados  
Dieta: Frango cozido com arroz branco  
Salada: Salada de alface, pepino e beterraba ralada  
Sobremesa: Fruta



### 5ª feira, 27 de Fevereiro

Sopa: Sopa de nabijas  
Prato: Chao min de frango e legumes  
Dieta: Bifinhos de frango com esparguete  
Salada: Sala de alface, cenoura ralada e pimentos  
Sobremesa: Fruta

### 6ª feira, 28 de Fevereiro

Sopa: Sopa de feijão-verde  
Prato: Medalhões de pescada no forno com molho de cenoura  
Dieta: Pescada cozida com batata e legumes  
Salada: Salada alface, tomate e pimentos  
Sobremesa: Salada de frutas

