

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 24 de Março

- Sopa: Sopa de feijão com hortaliça
- Prato: Esparguete à bolonhesa
- Dieta: Hambúrguer grelhado
- Salada: Salada de alface e cenoura ralada
- Sobremesa: Fruta



3ª feira, 25 de Março

- Sopa: Sopa de alho-francês
- Prato: Fusillis tricolor com salmão e ananás
- Dieta: Salmão no forno com batata cozida
- Salada: Salada de alface, tomate e cenoura ralada
- Sobremesa: Leite-creme

4ª feira, 26 de Março

- Sopa: Creme de espinafres
- Prato: Tortilha no forno
- Dieta: Frango cozido com arroz branco
- Salada: Salada de alface, rúcula e milho
- Sobremesa: Fruta



5ª feira, 27 de Março

- Sopa: Sopa de nabiças
- Prato: Sauté de peru com vegetais
- Dieta: Bifinhos de peru grelhados
- Salada: Sala de alface, rúcula e pimentos
- Sobremesa: Fruta

6ª feira, 28 de Março

- Sopa: Sopa de feijão-verde
- Prato: Bacalhau à Brás
- Dieta: Pescada cozida com batata e cenoura
- Salada: Salada alface, tomate e pimentos
- Sobremesa: Fruta

