

## EMENTA SEMANAL

### 2ª feira, 25 de Maio

- Sopa: Creme de cenoura
- Prato: Perna de porco no forno com arroz branco e feijão preto
- Salada: Salada mista
- Dieta: Perna de porco simples com arroz branco
- Sobremesa: Fruta



### 3ª feira, 26 de Maio

- Sopa: Sopa de lentilhas com legumes
- Prato: Atum em tomate com lacinhos
- Salada: Salada mista
- Dieta: Espadarte no forno com batata assada
- Sobremesa: Leite creme

### 4ª feira, 27 de Maio

- Sopa: Sopa de espinafres
- Prato: Perninhas de frango no forno com puré de batata
- Salada: Salada mista
- Dieta: Bifinhos de frango grelhados
- Sobremesa: Fruta



### 5ª feira, 28 de Maio

- Sopa: Sopa de alho-francês
- Prato: Rolo de carne com esparguete salteado
- Salada: Salada mista
- Dieta: Rolo de carne simples com esparguete
- Sobremesa: Fruta

### 6ª feira, 29 de Maio

- Sopa: Sopa portuguesa
- Prato: Rissóis de peixe com arroz de legumes
- Salada: Salada mista
- Dieta: Abrótea cozida com legumes
- Sobremesa: Fruta



**Todos os dias:** pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época