

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 27 de Outubro

Sopa: Creme de espinafres
Prato: Lasanha à Bolonhesa
Salada: Salada mista
Dieta: Hamburguer grelhado com esparguete
Sobremesa: Fruta



3ª feira, 28 de Outubro

Sopa: Canja
Prato: Pescada no forno com batata assada e migas de couve
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada cozida com batata e cenoura
Sobremesa: Leite creme

4ª feira, 29 de Outubro

Sopa: Sopa de nabijas
Prato: Empadinhas com arroz chau chau
Salada: Salada mista
Dieta: Bife de peru grelhado com arroz
Sobremesa: Fruta



5ª feira, 30 de Outubro

Sopa: Sopa de alho-francês
Prato: Frango assado com batatas fritas
Salada: Salada mista
Dieta: Frango assado com arroz branco
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 31 de Outubro

Sopa: Sopa juliana
Prato: Bacalhau à Gomes de Sá
Salada: Salada mista
Dieta: Bacalhau cozido com hortaliça
Sobremesa: Fruta



Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época