PLANIFICAÇÃO ANUAL – 7.º ANO

COMPETÊNCIAS DO PERFIL DOS ALUNOS	APRENDIZAGENS ESSENCIAIS[1]	TEMA/ DOMÍNIO/ SEQUÊNCIA DIDÁTICA
A.4 – CONSCIENTE: - Conhece-se a si e aos que o rodeiam. - Reflete sobre o mundo e a vida com base num olhar informado, crítico e construtivo. **B.3 – COOPERANTE:** - É uma pessoa próxima e capaz de interação respeitadora, construtiva e colaborativa com os outros. - É capaz de trabalhar em equipa. - Interage com tolerância, empatia e responsabilidade. - É capaz de negociar e aceitar diferentes pontos de vista. - Resolve problemas de ordem relacional de forma pacífica, com empatia e sentido crítico.	- Reconhecer a dignidade da vida humana desde a sua conceção até à morte natural. - Reconhecer na mensagem cristã a bondade de Deus e o apelo à vivência da liberdade na realização pessoal. - Perceber criticamente factos sociais sobre a situação de grupos minoritários e em desvantagem social onde a dignidade da vida humana se encontra ameaçada. - Apontar situações de manipulação da consciência humana e suas implicações no impedimento ao exercício da liberdade. - Reconhecer realidades interculturais distintas. - Enunciar medidas para fomentar a cooperação entre povos e culturas, que coexistem no mesmo território. - Conhecer-se a si e aos que o rodeiam. - Ser uma pessoa próxima e capaz de interação respeitadora, construtiva e colaborativa com os outros. - Ser capaz de trabalhar em equipa. - Interagir com tolerância, empatia e responsabilidade. - Negociar e aceitar diferentes pontos de vista.	✦ **DIREITOS HUMANOS E INTERCULTURALIDADE** (Direitos sociais, culturais e de solidariedade + diversidade cultural)

	- Resolver problemas de ordem relacional de forma pacífica, com empatia e sentido crítico.	
A.2 – AUTÓNOMO: - Define objetivos pessoais, traça planos e concretiza projetos. - Sabe encontrar respostas para novas situações, mobilizando múltiplas dimensões da inteligência e conhecimentos. **A.4 – CONSCIENTE:** - Reflete sobre o mundo e a vida com base num olhar informado, crítico e construtivo. **A.5 – COMPETENTE:** - Tem uma visão alargada e prospetiva sobre a realidade. - Analisa criticamente a realidade e os seus problemas. **B.2 – RESPONSÁVEL:** - Faz escolhas responsáveis, de acordo com um quadro de valores e as necessidades do contexto, priorizando vontades e desejos. - Manifesta consciência e responsabilidade social, prevendo e avaliando o impacto das suas ações.	- Refletir sobre o mundo e a vida com base num olhar informado, crítico e construtivo. - Fazer escolhas responsáveis, de acordo com um quadro de valores e as necessidades do contexto, priorizando vontades e desejos.	✦ **SEGURANÇA RODOVIÁRIA** (Regras)
A.2 – AUTÓNOMO: - Pensa e age com autonomia em coerência com os valores e objetivos pessoais.	- Conhecer comportamentos que visam a proteção da privacidade; adotar comportamentos seguros na utilização de aplicações digitais. - Identificar os riscos do uso inapropriado de imagens, de sons e de vídeos.	✦ **RISCO/MEDIA** (Redes Sociais)

- Define objetivos pessoais, traça planos e concretiza projetos. - Sabe encontrar respostas para novas situações, mobilizando múltiplas dimensões da inteligência e conhecimentos. - Expressa as suas necessidades e pede ajuda sempre que necessário. **A.4 – CONSCIENTE:** - Conhece-se a si e aos que o rodeiam. - Conhece e confia nas suas capacidades e é consciente das suas limitações. - Reflete sobre o mundo e a vida com base num olhar informado, crítico e construtivo. **B.2 – RESPONSÁVEL:** Faz escolhas responsáveis, de acordo com um quadro de valores e as necessidades do contexto, priorizando vontades e desejos. **B.3 – COOPERANTE:** - É uma pessoa próxima e capaz de interação respeitadora, construtiva e colaborativa com os outros. - Interage com tolerância, empatia e responsabilidade.	- Adotar práticas seguras de utilização das ferramentas digitais e na navegação na Internet. - Pensar e agir com autonomia em coerência com os valores e objetivos pessoais. - Saber encontrar respostas para novas situações, mobilizando múltiplas dimensões da inteligência e conhecimentos. - Expressar as suas necessidades e pedir ajuda sempre que necessário. - Conhecer e confiar nas suas capacidades e ser consciente das suas limitações. - Refletir sobre o mundo e a vida com base num olhar informado, crítico e construtivo. - Ser uma pessoa próxima e capaz de interação respeitadora, construtiva e colaborativa com os outros. - Fazer escolhas responsáveis, de acordo com um quadro de valores e as necessidades do contexto, priorizando vontades e desejos.	
A.4 – CONSCIENTE: - Conhece-se a si e aos que o rodeiam. - Reflete sobre o mundo e a vida com base num olhar informado, crítico e construtivo. **B.1 – COMPASSIVO:**	- Participar e/ou desenvolver campanhas de solidariedade. - Refletir sobre o mundo e a vida com base num olhar informado, crítico e construtivo. - Trabalhar em equipa. - Agir de forma solidária, com sentido do bem comum.	✦ **EMPREENDEDORISMO / VOLUNTARIADO**

- Experimenta e verbaliza sentimentos de compaixão. - Identifica e reflete sobre o sofrimento alheio, colocando-se na perspetiva do outro. - Age de forma solidária, com sentido do bem comum. **B.2 – RESPONSÁVEL:** - Faz escolhas responsáveis, de acordo com um quadro de valores e as necessidades do contexto, priorizando vontades e desejos. - Manifesta consciência e responsabilidade social, prevendo e avaliando o impacto das suas ações. **B.3 – COOPERANTE:** - É uma pessoa próxima e capaz de interação respeitadora, construtiva e colaborativa com os outros. - Interage com tolerância, empatia e responsabilidade.	- Manifestar consciência e responsabilidade ambiental e social, prevendo e avaliando o impacto das suas ações.	

1 – Articulação entre as aprendizagens essenciais das disciplinas do 7.º ano e do Perfil dos Alunos dos Centros Educativos das Irmãs Doroteias.

2 – Esta planificação está sujeita a alterações ao longo do ano letivo, face à atualização da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania e respetivas Aprendizagens Essenciais.