

Dorotícias



2024.2025 | No caminho... [escolher a leveza](#) | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 315 | 23.setembro.2024 | gratuito

segunda-feira, 23.setembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Naquele tempo, disse Jesus à multidão: «Ninguém acende uma lâmpada para a cobrir com uma vasilha ou a colocar debaixo da cama, mas coloca-a num candelabro, para que os que entram vejam a luz.”

Começamos uma nova semana, cada um de nós com as suas qualidades e talentos e tal como esta luz que não se acende para pôr debaixo da cama, vamos procurar viver o compromisso de não esconder por medo, insegurança ou vergonha, cada um dos nossos talentos. Vamos vivê-los e partilhá-los, contribuindo para um dia mais bonito e alegre junto dos que estão connosco.

Em silêncio pensa num talento pessoal que tens .

Pai nosso

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

terça-feira, 24.setembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Naquele tempo, vieram ter com Jesus sua Mãe e seus irmãos, mas não podiam chegar junto d’Ele por causa da multidão. Então disseram-Lhe: «Tua Mãe e teus irmãos estão lá fora e querem ver-Te». Mas Jesus respondeu-lhes: «Minha mãe e meus irmãos são aqueles que ouvem a palavra de Deus e a põem em prática».

Jesus parece muito rude nesta resposta que dá, mas na verdade Ele não põe em causa o valor da sua mãe. Temos de perceber melhor a mensagem que ele quer dizer. Se todos somos parte de uma grande família, a humanidade, filhos de Deus, ninguém é melhor que ninguém. Todos temos a mesma prioridade. A vida de cada pessoa é valiosa e importante, por isso, hoje rezamos por cada pessoa que não é amada e respeitada como deve ser.

Pai nosso

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quarta-feira, 25.setembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Jesus chamou os doze Apóstolos e... depois enviou-os e disse-lhes: «Não leveis nada para o caminho: nem cajado, nem alforje, nem pão, nem dinheiro, e não leveis duas túnicas.”

É muito difícil partir em viagem sem organizar uma série de coisas que podemos precisar, mas Jesus convida-nos à confiança. Hoje começa um novo dia e este convite também é dirigido a cada um nós. Que inseguranças trago comigo? Em quem posso confiar mais?

(breve momento de silêncio)

Pai nosso

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 26.setembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Herodes ouviu dizer tudo o que Jesus fazia e andava perplexo... ‘Mas quem é este homem, de quem oiço dizer tais coisas?’ . E procurava ver Jesus.”

Herodes ouviu dizer muita coisa de Jesus e quis saber mais. Nós ouvimos dizer muita coisa sobre muitas pessoas, acerca dos nossos colegas, amigos, pessoas famosas... Toda a gente tem uma opinião sobre alguma coisa! Procuras conhecer os outros verdadeiramente ou deixas-te influenciar apenas pelo que ouves dizer?

Hoje, pensa em alguém que possas conhecer melhor, sem ficar pelas primeiras impressões.

Pai nosso

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 27.setembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

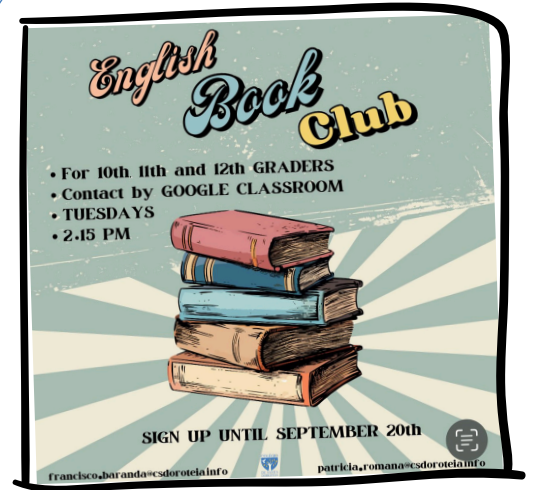
“Um dia, Jesus orava sozinho, estando com Ele apenas os discípulos.”

Há momentos em que precisamos estar sozinhos. Jesus por vezes também se retirava do meio das multidões para se encontrar consigo mesmo, com Deus e com o que queria viver. Hoje em dia, temos medo do silêncio, de estarmos um pouco sozinhos. Não tem de ser assim! Todos precisamos de momentos para nós, para nos conhecermos e sabermos o que fazemos e porque o fazemos.

Hoje, procura um momento de silêncio, se possível na natureza, talvez até no recreio... Olha à tua volta, reconhece tudo o que existe, bem como os sentimentos que levas dentro de ti.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo,...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



1ª Atividade de FH de um novo ciclo: o ensino secundário!



2º ciclo

RISCO DA SEMANA



Portugal

EMENTA DA SEMANA

2ªf - Dia 23: Creme de cenoura; Perna de peru no forno com arroz branco e legumes salteados; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

3ªf - Dia 24: Sopa de feijão com hortaliça; Fusilli tricolor com salmão e ananás; Salada de alface, tomate e milho; Leite creme.

4ªf - Dia 25: Sopa juliana; Almôndegas com esparguete; Salada de alface, pepino e beterraba ralada; Fruta.

5ªf - Dia 26: Sopa de agrião; Frango assado com batatas fritas; Salada de alface, cenoura ralada e couve roxa; Fruta.

6ªf - Dia 27: Sopa de feijão verde; Lasanha de atum e legumes; Salada de alface, tomate e pimentos; Fruta.