

Dorotícias



2024.2025 | No caminho... [escolher a leveza](#) | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 317 | 07.outubro.2024 | gratuito

segunda-feira, 07.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Um homem descia de Jerusalém para Jericó e caiu nas mãos dos salteadores. Roubaram-lhe tudo o que levava, espancaram-no e foram-se embora, deixando-o meio morto. Por coincidência, descia pelo mesmo caminho um sacerdote; viu-o e passou adiante. Do mesmo modo, um levita que vinha por aquele lugar, viu-o e passou também adiante. Mas um samaritano, que ia de viagem, passou junto dele e, ao vê-lo, encheu-se de compaixão. Aproximou-se, ligou-lhe as feridas deitando azeite e vinho, colocou-o sobre a sua própria montada, levou-o para uma estalagem e cuidou dele. (Lucas 10, 25-37)

O samaritano foi o único que não ficou indiferente, foi sensível à dor do homem caído e espancado, tinha um coração bom e generoso... agiu... cuidou dele. Como olho para quem está à minha volta? Indiferença? Atenção? Sensibilidade? (breve silêncio)

Peço-Te, Jesus, que hoje me ajudes a reparar em quem precisa da minha atenção, carinho e cuidado. E a fazer-me próximo.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

terça-feira, 08.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Naquele tempo, Jesus entrou em certa povoação e uma mulher chamada Marta recebeu-O em sua casa. Ela tinha uma irmã chamada Maria, que, sentada aos pés de Jesus, ouvia a sua palavra. Entretanto, Marta atarefava-se com muito serviço. Interveio então e disse: «Senhor, não Te importas que minha irmã me deixe sozinha a servir? Diz-lhe que venha ajudar-me». O Senhor respondeu-lhe: «Marta, Marta, andas inquieta e preocupada com muitas coisas, quando uma só é necessária. Maria escolheu a melhor parte, que não lhe será tirada». (Lucas 10, 38-42)

Muitas vezes, ando tão assoberbado com as tarefas do dia-a-dia, que me esqueço de parar, fazer silêncio, contemplar o mundo que me rodeia, saboreá-lo, agradecer, recordar que Deus deseja a minha presença, escutar o que Ele me quer dizer. Hoje peço-Te, Jesus, que me dê a serenidade e a ousadia para parar e dispor-me a escutar-Te no interior do meu coração. (breve silêncio)

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quarta-feira, 09.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Disse-lhes Jesus: «Quando orardes, dizei: 'Pai, santificado seja o vosso nome; venha o vosso reino; dai-nos em cada dia o pão da nossa subsistência; perdoai-nos os nossos pecados, porque também nós perdoamos a todo aquele que nos ofende; e não nos deixeis cair em tentação'». (Lucas 11, 1-4)

Hoje o Evangelho não precisa de explicações... Jesus ensina a todos a oração mais simples e mais importante: ensina-nos que Deus é PAI, que somos filhos. TODOS. Se somos filhos do mesmo PAI, somos todos irmãos. Sou consciente desta verdade? (breve silêncio)

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 10.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Também vos digo: Pedi e dar-se-vos-á; procurai e encontrareis; batei à porta e abrir-se-vos-á. Porque quem pede recebe; quem procura encontra e a quem bate à porta, abrir-se-á. (Lucas 11, 5-13)

Jesus diz-me que tenho de tomar a iniciativa e acreditar com todo o coração... Como rezo? (breve silêncio)

Peço-Te, Senhor, a sabedoria de saber pedir-Te o que realmente faz falta.

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 11.outubro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

Louvarei o Senhor de todo o coração / São grandes as obras do Senhor, admiráveis para os que nelas meditam. / Instituiu um memorial das suas maravilhas: o Senhor é misericordioso e compassivo. / Deus sustento àqueles que O temem e jamais se esquecerá da sua aliança. (Salmo 110)

Hoje o salmista reza as Maravilhas do Senhor... Cada um de nós é uma Maravilha de Deus... nem sempre nos damos conta... Tenho presente esta certeza na minha vida? Em que medida isto muda a minha relação com os outros? (breve silêncio)

Obrigada, Senhor, por cada detalhe de amor e beleza que pões no meu caminho. Dá-me olhos e coração para o reconhecer e desejo de o partilhar com todos.

Glória ao Pai ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



T3 - 6ºANO



Saída de Campo Biologia/Geologia - 10º ANO



Visita ao Centro de Arte Moderna Gulbenkian - ARTES

DESAFIO DA SEMANA

2º ciclo



O meu quarto

EMENTA DA SEMANA

2ªf - Dia 07: Creme de alho francês; Gratinado de macarrão com carne e legumes; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.

3ªf - Dia 08: Canja; Lombos de pescada no forno com molho de cenoura, arroz e legumes cozidos; Salada de alface, tomate e milho; Mousse de chocolate.

4ªf - Dia 09: Sopa de agrião; Ragu de frango com esparguete; Salada de alface, pepino e beterraba ralada; Fruta.

5ªf - Dia 10: Caldo verde de nabijas; Lombo de porco assado com batatas fritas; Salada de alface, cenoura ralada e couve roxa; Fruta.

6ªf - Dia 11: Sopa de feijão verde; Douradinhos no forno com arroz de cenoura; Salada de alface, tomate e pimentos; Fruta.