

# Dorotícias



2024.2025 | No caminho... [escolher a leveza](#) | [www.csdoroteia.edu.pt](http://www.csdoroteia.edu.pt) | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 342 | 28.abril.2025 | gratuito

## segunda-feira, 28.abril

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“(...) Nicodemos (...) foi ter com Jesus de noite e disse-Lhe: «Rabi, nós sabemos que vens da parte de Deus como mestre, pois ninguém pode realizar os milagres que Tu fazes se Deus não está com ele». Jesus respondeu-lhe: «Em verdade, em verdade te digo: Quem não nascer de novo não pode ver o reino de Deus.»” (Jo 3, 1-8)**

Jesus convida-nos a “nascer de novo”, a abrir os olhos para as maravilhas que Ele opera em nós. Seremos nós capazes de responder a este convite? Estamos dispostos a abandonar as nossas verdades para podermos ver a Verdade única?

*(breve momento de silêncio)*

Ajuda-nos, Jesus, a ver-Te em cada pessoa com quem nos cruzarmos hoje e a dizer-Te “sim” em cada pequeno gesto do nosso dia.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## terça-feira, 29.abril

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Vinde a Mim, todos os que andais cansados e oprimidos, e Eu vos aliviarei. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de Mim, que sou manso e humilde de coração, e encontrareis descanso para as vossas almas.” (Mt 11, 25-30)**

Deus chama-nos à Sua presença. Preocupa-Se connosco, com a nossa dor e o nosso cansaço, e dispõe-Se a dar-nos o repouso de que precisamos. Seremos capazes de nos abandonar nos Seus braços e acreditar na Sua palavra?

*(breve momento de silêncio)*

Ajuda-nos, Senhor, a confiar em Ti e no Amor que dedicas a cada um de nós. Ajuda-nos a ver-Te em cada um e a tentar ser abraço para todos os que procuram a Tua Paz.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



## quarta-feira, 30.abril

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Naqueles dias, o sumo sacerdote e todo o seu grupo (...), enfurecidos contra os Apóstolos, mandaram-nos prender e meteram-nos na cadeia pública. Mas, durante a noite, o Anjo do Senhor abriu as portas da prisão, levou-os para fora e disse-lhes: «Ide apresentar-vos no templo, a anunciar ao povo todas estas palavras de vida». Tendo ouvido isto, eles entraram no templo de madrugada e começaram a ensinar.” (Atos 5, 17-26)**

A palavra de Deus liberta, porque é Verdade. Ao contrário, a mentira mantém-nos reféns, presos em nós mesmos. Estaremos dispostos a viver em verdade e liberdade?

*(breve momento de silêncio)*

Ajuda-nos, Senhor, a ouvir-Te no silêncio do nosso coração, mesmo quando o ruído exterior nos perturba e desvia do Teu caminho. Guia-nos, para que possamos seguir-Te em cada pequeno gesto diário.

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## sexta-feira, 02.maio

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**“Então, Jesus tomou os pães, deu graças e distribuiu-os aos que estavam sentados, fazendo o mesmo com os peixes; e comeram quanto quiseram. Quando ficaram saciados, Jesus disse aos discípulos: «Recolhei os bocados que sobraram, para que nada se perca». Recolheram-nos e encheram doze cestos com os bocados dos cinco pães de cevada que sobraram aos que tinham comido.” (Jo 6, 1-15)**

Com Jesus nada nos falta, mesmo que nada pareça haver. Confiemos e entreguem-nos a Ele, como fizeram os discípulos.

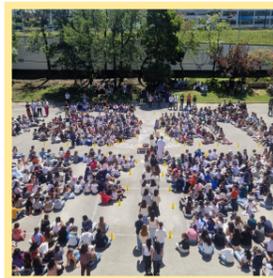
*(breve momento de silêncio)*

E neste mês de maio, em que celebramos a Sua Mãe, Maria, rezemos-Lhe, tendo presentes também todas as Mães.

Avé Maria...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

## Celebração da Páscoa



## DESAFIO DA SEMANA

2º ciclo



Profissão de sonho

## EMENTA DA SEMANA

- 2ªf - Dia 28:** Creme de cenoura; Empadão de carne com puré de batata; Salada de alface e cenoura ralada; Fruta.
- 3ªf - Dia 29:** Sopa de grão com espinafres; Medalhões de pescada com molho de cenoura e legumes salteados; Salada de alface, tomate e milho; Leite creme.
- 4ªf - Dia 30:** Sopa Juliana; Panadinhos de frango com esparguete e molho de tomate; Salada de alface, pepino e couve roxa; Fruta.
- 5ªf - Dia 01:** Feriado
- 6ªf - Dia 02:** Sopa de feijão-verde; Bacalhau à Gomes de Sá; Salada alface, tomate e pimentos; Fruta.