

Dorotícias

2025.2026 | No caminho... [aprender a comunicar](#) | [www.csdoroteia.edu.pt](#) | Fundadora: Paula Frassinetti | N.º 357 | 03.novembro.25 | gratuito



segunda-feira, 03.novembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Eu sou pobre e miserável: defendei-me com a vossa proteção. Pela vossa bondade, ouvi-me, Senhor.” (Salmo 68)

Hoje, o salmo convida-me a reconhecer a minha fragilidade, a pedir a proteção, suporte e o amor do nosso Deus.
Que quero hoje pedir-Te, Senhor?
Que fragilidade minha precisa de ser olhada pela **Tua bondade**?

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai,...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

terça-feira, 04.novembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Bendizei aqueles que vos perseguem; abençoi e não amaldiçoeis.” (Romanos 12)

Na Carta aos Romanos, São Paulo convida-nos a ter um olhar de amor e compaixão para com aqueles que nos fazem mal. Convida-nos a bendizer, isto é, a dizer bem, daqueles que, por alguma razão, agem com maldade.
Pode não ser fácil, mas é um desafio fabuloso: **encontrar o bem no outro**, mesmo naquele que não nos parece ter algo que valha a pena valorizar.

Hoje, peço-Te, Senhor, a graça de ver o lado bom de cada pessoa à minha volta, especialmente naquelas em que me custa mais encontrá-lo.

(breve momento de silêncio)

Pai Nosso...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quarta-feira, 05.novembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Brilha aos homens retos, como luz nas trevas, o homem misericordioso, compassivo e justo. Ditoso o homem que se compadece e empresta e dispõe das suas coisas com justiça.” (Salmo 111)

Como acordou hoje o meu coração?
O salmista desafia-nos a sermos misericordiosos, compassivos e generosos.

Peço-Te, Senhor, a graça de viver este dia, **orientando o meu coração** para a misericórdia e a compaixão, oferecendo ao outro a minha compreensão, paciência, tempo e companhia.

(breve momento de silêncio)

Avé-Maria...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

quinta-feira, 06.novembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Assim haverá mais alegria no Céu por um só pecador que se arrependa, do que por noventa e nove justos, que não precisam de arrependimento.” (Lucas 15)

Jesus ensina-nos hoje a alegria de ver alguém encontrar ou reencontrar o seu caminho...
Já alguma vez me senti arrependido e perdoado de coração?
Como me sinto quando alguém próximo se arrepende e deseja mudar de atitude?
Agradeço-Te, Senhor, a possibilidade que sempre nos dás de recomeçar.
Para Ti, **estamos sempre a tempo** de sermos melhores.

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

sexta-feira, 07.novembro

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

“Cantai ao Senhor um cântico novo pelas maravilhas que Ele operou.” (Salmo 97)

Hoje, sou convidado a louvar ao Senhor, ou seja, a celebrar e a agradecer todas as pequenas e grandes maravilhas que encontro em mim e nos que me rodeiam e são reflexo da presença de Deus em cada um.

Peço-te, Senhor, a graça de estar atento ao que se passa dentro de mim, dentro dos outros e no mundo, agradecendo a Tua generosidade e bondade para connosco.

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

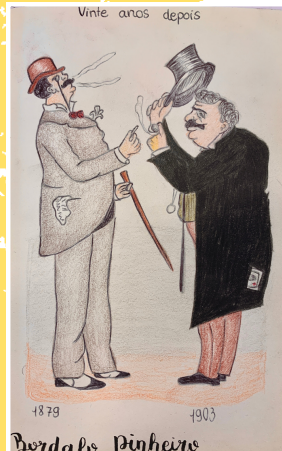
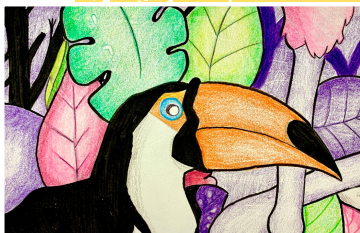


12º - Formação Humana

Amish Laxmidas, assessor do Presidente da Câmara de Lisboa



Diários Gráficos



Menu da semana

2ªf - Dia 03: Sopa de feijão com hortaliça; Carne de porco à portuguesa; Salada mista; Fruta.

3ªf - Dia 04: Caldo verde; Arroz à valenciana; Salada mista; Pudim Flan.

4ªf - Dia 05: Sopa de espinafres; Ervilhas com ovos escalfados; Salada mista; Fruta.

5ªf - Dia 06: Creme de curgete; Sauté de peru com vegetais e puré de batata; Salada mista; Fruta.

6ªf - Dia 07: Sopa de feijão-verde; Douradinhos no forno com arroz de cenoura; Salada mista; Fruta.

Bon Appétit!