

## In Colleges: High

**segunda-feira, 26.janeiro**

«Se um reino estiver dividido contra si mesmo, tal reino não pode aguentar-se. E se uma casa estiver dividida contra si mesma, essa casa não pode aguentar-se.» (Mc 3, 24)

*(breve momento de silêncio)*

**terça-feira, 27.janeiro**

Naquele tempo, chegaram à casa onde estava Jesus, sua Mãe e seus irmãos, que, ficando fora, O mandaram chamar. A multidão estava sentada em volta d'Ele, quando Lhe disseram: «Tua Mãe e teus irmãos estão lá fora à tua procura». Mas Jesus respondeu-lhes: «Quem é minha Mãe e meus irmãos?» E, olhando para aqueles que estavam à sua volta, disse: «Eis minha Mãe e meus irmãos. Quem fizer a vontade de Deus esse é meu irmão, minha irmã e minha Mãe». (Mc 3, 31-35)

És capaz de ter um olhar atento?

*(breve momento de silêncio)*

**quarta-feira, 28.janeiro**

“Escutai: Saiu o semeador a semear. Enquanto semeava, uma parte da semente caiu à beira do caminho; vieram as aves e comeram-na. Outra parte caiu em terreno pedregoso, onde não havia muita terra; logo brotou, porque a terra não era funda. Mas, quando o sol nasceu, queimou-se e, como não tinha raiz, secou. Outra parte caiu entre espinhos; os espinhos cresceram e sufocaram-na e não deu fruto. Outras sementes caíram em boa terra e começaram a dar fruto, que vingou e cresceu, produzindo trinta, sessenta e cem por um.» (Mc 4, 3-30)

Jesus conta contigo para semear a Palavra de Deus, com gestos de amor, de generosidade e de serviço ao próximo. Estás preparado?

Uma vez que hoje se celebra o Dia de São Tomás de Aquino, padroeiro das escolas e estudantes, pedimos que as vivências e os ensinamentos quotidianos no Colégio possam contribuir para a construção de um mundo melhor.

(breve momento de silêncio)

Glória ao Pai, ...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**quinta-feira, 29.janeiro**

**«Com a medida com que medirdes vos será medido e ainda vos será acrescentado.»  
(Mc 4, 27)**

*(breve momento de silêncio)*

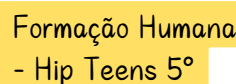
Avé Maria...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo

**sexta-feira, 30.janeiro**

«Lavai-me de toda a iniquidade e purificai-me de todas as faltas.» (Sal 50 (51))

*(breve momento de silêncio)*

Pai Nosso...  
Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo



# Diários Gráficos



# Menu

2ª - Dia 26: Creme de legumes; Frango à Brás; Salada mista; Fruta.

3ªf - Dia 27: Sopa de grão com espinafres; Lasanha de atum e legumes; Salada mista; Fruta.

4ªf - Dia 28: Sopa Juliana; Bitoque com ovo e batatas fritas; Salada mista; Fruta.

5ªf - Dia 29: Sopa de lentilhas; Rolo de carne com esparguete; Salada mista; Fruta.

6ºf - Dia 30: Sopa de agrião; Filetes de salmão com crosta de broa; Legumes salteados; Salada mista; Mousse de chocolate.

Bon Appetit