



Advento

Notícias com intenção | 2022.2023 Um caminho a habitar, o caminho da *hospitalidade* | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | 10°C | N.º 258 | 12 de dezembro, 2022 | gratuito

PARA SER FELIZ



12.dezembro — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

- Hoje propomos-te o desafio de contactares com uma pessoa de quem tenhas saudades, por exemplo:

. Um amigo de infância, com quem já não falas com tanta frequência;

. Algum familiar que esteja distante de ti;

. Professores que te marcaram e que tiveram impacto na tua vida, por exemplo o professor Paulo Rafael e o professor Filipe Emídio.

Pedimos-Te, Senhor, que nos ajudes a não esquecer as pessoas que nos marcaram. Que possamos dizer-lhes o quanto gostamos delas, apesar da distância e do afastamento.

Por estas intenções, e por todas aquelas que estão no nosso coração, rezemos a oração que Jesus nos ensinou.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

15.dezembro — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Gostaríamos que pensasses em pedir perdão a alguém:

- Pede perdão por teres ferido um amigo, física ou emocionalmente.

- Pede perdão por teres desperdiçado alimentos ou outros produtos, tão importantes para muitas pessoas.

- Pede perdão por teres mentido a alguém.

Agradecemos-Te, Senhor, por nos ensinares o dom do perdão, que nos permite perdoar e ser perdoados.

Por estas intenções, e por todas aquelas que estão no nosso coração, rezemos: Ave Maria...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

EMENTA

2ª feira, 12 dezembro - Sopa Juliana; Macarrão gratinado com carne e legumes e salada mista; Fruta da época

3ª feira, 13 dezembro - Creme de cenoura; Solha no forno com batatas cozidas e legumes salteados; Profiteroles

4ª feira, 14 dezembro - Sopa de espinafres; Empadas no forno com arroz xau-xau e salada colorida; Fruta da época

5ª feira, 15 dezembro - Canja de galinha; Panados de frango com esparguete e molho de tomate e salada colorida, Fruta da época

6ª feira, 16 dezembro - Sopa de alho francês; Pizza e salada colorida; Fruta

13.dezembro — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

- Hoje, desafiamos-te a contactar uma pessoa de quem sintas falta. Faz-lhe uma visita, um telefonema, promove um reencontro... são pequenos gestos que fazem a diferença.

Agradecemos-Te, Senhor, por aqueles que estão presentes e disponíveis para nós. Agradecemos-Te ainda pelo sentimento da saudade, que reflete a importância das pessoas na nossa vida.

Por estas intenções, e por todas aquelas que estão no nosso coração, rezemos:

Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo...

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

RISCO DA SEMANA– 2ºCiclo



Felicidade

14.dezembro — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

- Hoje, rezo pelo meu avô, que vive sozinho e está muitas vezes isolado.

Hoje, rezo pela minha avó que foi operada e está em recuperação.

Hoje, rezo pelo meu irmão que se encontra longe.

Senhor, ajuda todos os que se encontram sozinhos nesta época santa.

Por estas intenções, e por todas aquelas que estão no nosso coração, façamos um momento de silêncio e lembremos todos aqueles que sabemos que estão sozinhos.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

16.dezembro - IV DOMINGO DO ADVENTO

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

- Com as aulas finalmente a chegar ao fim, desafiamos-te simplesmente a rezar por quem precise, por alguém que, nesta época santa, se encontre em dificuldades ou que vá passar o Natal sozinho.

Rezamos hoje por todos aqueles que precisam, para que sintam a felicidade do Advento. Rezamos por amigos, pais, avós e colegas.

Feliz Natal e Boas Férias !

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...