

# Dorotícias

Notícias com intenção | 2022.2023 Um caminho a habitar, o caminho da *hospitalidade* | www.csdoroteia.edu.pt | Fundadora: Paula Frassinetti | Pastoral | N.º 263 | 30 janeiro, 2023 | gratuito

## PARA SER FELIZ



"Romeu e Julieta" no Teatro Maria Matos

## 30.janeiro — 2.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Leitura do Livro do profeta Isaías (Is 58, 7-10)

Eis o que diz o Senhor: «Reparte o teu pão com o faminto, dá pousada aos pobres sem abrigo, leva roupa ao que não tem que vestir e não voltes as costas ao teu semelhante. Então a tua luz despontará como a aurora e as tuas feridas não tardarão a sarar. Preceder-te-á a tua justiça e seguir-te-á a glória do Senhor. Então, se chamares, o Senhor responderá, se O invocares, dir-te-á: "Aqui estou".

**Estou atento às necessidades dos que vivem mais perto de mim? Partilho com eles o meu tempo, os meus bens, as minhas capacidades e talentos?**

Breve tempo de silêncio

**Glória ao Pai, ao Filho e ao Espírito Santo**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

## EMENTA

**2.ª feira, 30 janeiro-** Sopa de agrião; Chilly com arroz branco e salada variada; Fruta.

**3.ª feira, 31 janeiro-** Creme de cenoura; Pescada cozida com batata cozida e legumes; Fruta.

**4.ª feira, 1 fevereiro-** Sopa Juliana; Perninhas de frango com puré e salada variada; Fruta.

**5.ª feira, 2 fevereiro-** Caldo verde de nabiças; Arroz de pato e salada variada; Fruta.

**6.ª feira, 3 fevereiro-** Sopa de alho francês; Empadão de atum com esparguete e salada variada; Fruta.

## 31.janeiro — 3.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Numa cidade de Palermo, em Itália, várias famílias recolhem toneladas de tampas, que depois de recicladas por uma empresa de um modo gratuito, são vendidas e financiam bolsas de estudo a jovens do Sudão do Sul, que sem este apoio não conseguiriam estudar. (*in vaticannews.va*)

**Agradecemos-Te Senhor a originalidade desta iniciativa e a generosidade de tantas pessoas que através de pequenos gestos cuidam dos jovens que dependem desta ajuda para estudar.**

**Por esta intenção, rezemos uma Avé-Maria.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo ...

## RISCO DA SEMANA– 2ºCiclo



Restaurante preferido

## 1.fevereiro — 4.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Na passada quarta-feira, em que se celebrou a Conversão de São Paulo, concluiu-se a Semana de Oração pela Unidade dos Cristãos, no Hemisfério Norte, sobre o tema "Aprende a fazer o bem, procura a justiça". (*in espiritanos.pt*)

**Senhor nosso Deus, dai-nos sabedoria e coragem para praticar a justiça, para dar resposta àquilo está errado no mundo e para fazer o que é certo. Dai-nos ainda sabedoria e coragem para crescer na união de uns com os outros trabalhando assim para que a paz aconteça.**

Por esta intenção rezemos, um Pai-Nosso.

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

**“Gosto muito da simplicidade e da confiança.”**

Santa Paula

## 2.fevereiro — 5.ªF

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

Hoje celebramos o Dia do Consagrado. Rezemos pelo Papa Francisco, Bispos, Sacerdotes, Diáconos e por todos os Consagrados, para que as suas vidas sejam um verdadeiro testemunho do seguimento de Jesus, interpelando e desafiando outros a seguirem a voz de Deus que chama.

**Por estas intenções e por todas as intenções que estão nos nossos corações, rezemos um Pai Nosso.**

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

## 3.fevereiro — V DOMINGO TEMPO COMUM

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...

**Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus (Mt 5, 13-16)**

**Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Vós sois o sal da terra. Mas se ele perder a força, com que há de salgar-se? Não serve para nada, senão para ser lançado fora e pisado pelos homens. Vós sois a luz do mundo. Não se pode esconder uma cidade situada sobre um monte; nem se acende uma lâmpada para a colocar debaixo do alqueire, mas sobre o candelabro, onde brilha para todos os que estão em casa. Assim deve brilhar a vossa luz diante dos homens, para que, vendo as vossas boas obras, glorifiquem o vosso Pai que está nos Céus». Palavra da salvação.**

A missão dos discípulos é "dar sabor" ao mundo e iluminar o mundo com a "luz" de Deus.

Eu sou, dia a dia, o sal que dá o sabor, que traz mais amor e esperança à vida daqueles que caminham ao meu lado?

No meio do egoísmo, do desespero, do sem sentido que caracteriza a vida de tantos dos meus irmãos, eu dou um testemunho de esperança?

Breve tempo de silêncio

Em nome do Pai, do Filho e do Espírito Santo...