

Orientação Vocacional

Características – Fase Adolescência

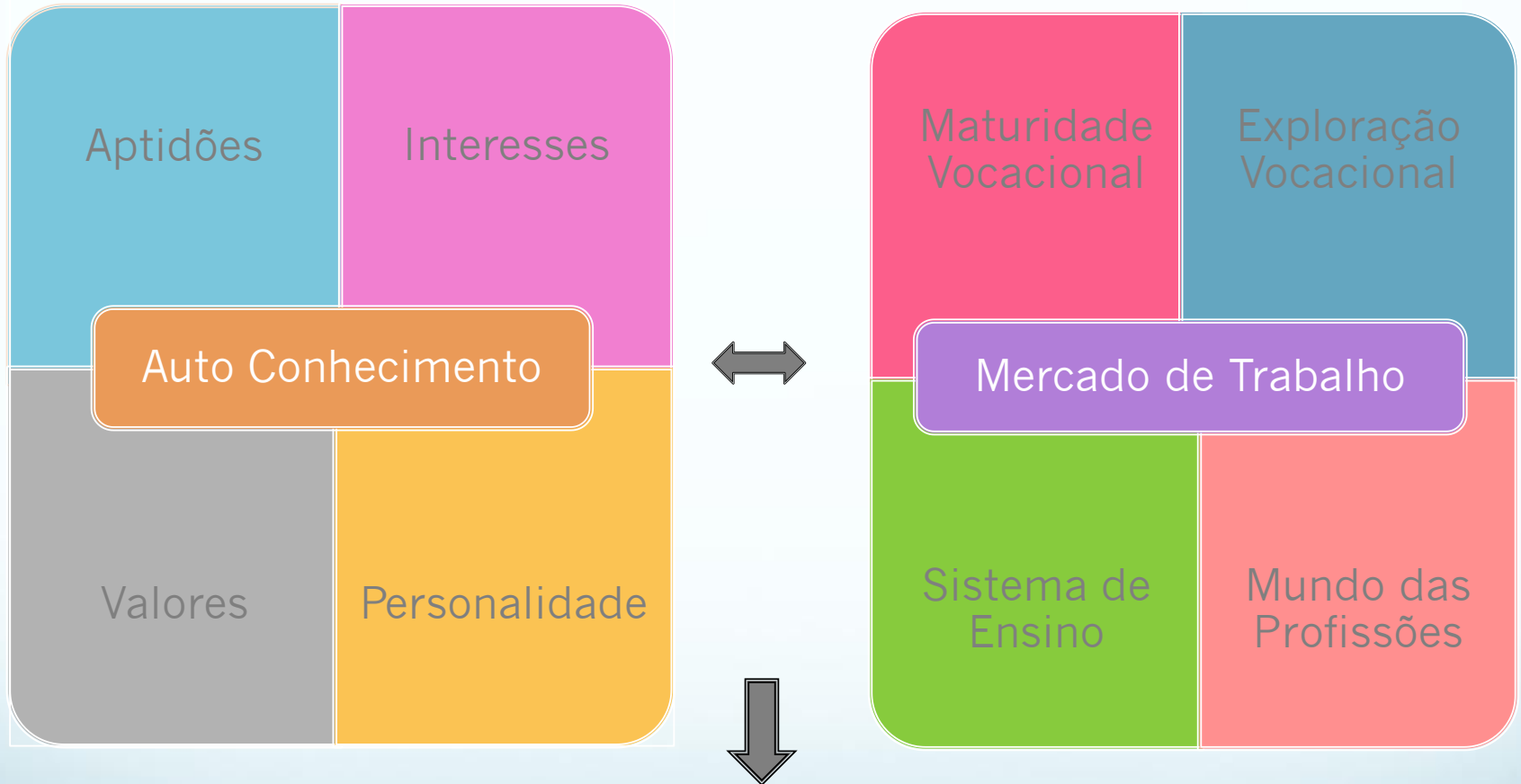


- Construção da identidade
- Pensamento formal
- Egocentrismo Intelectual
- Rutura com as figuras parentais vs. Identificação com o grupo
- Autonomia vs. Dependência



Orientação Vocacional

Fatores



Tomada de Decisão



Orientação Vocacional

TOMADA DE DECISÃO

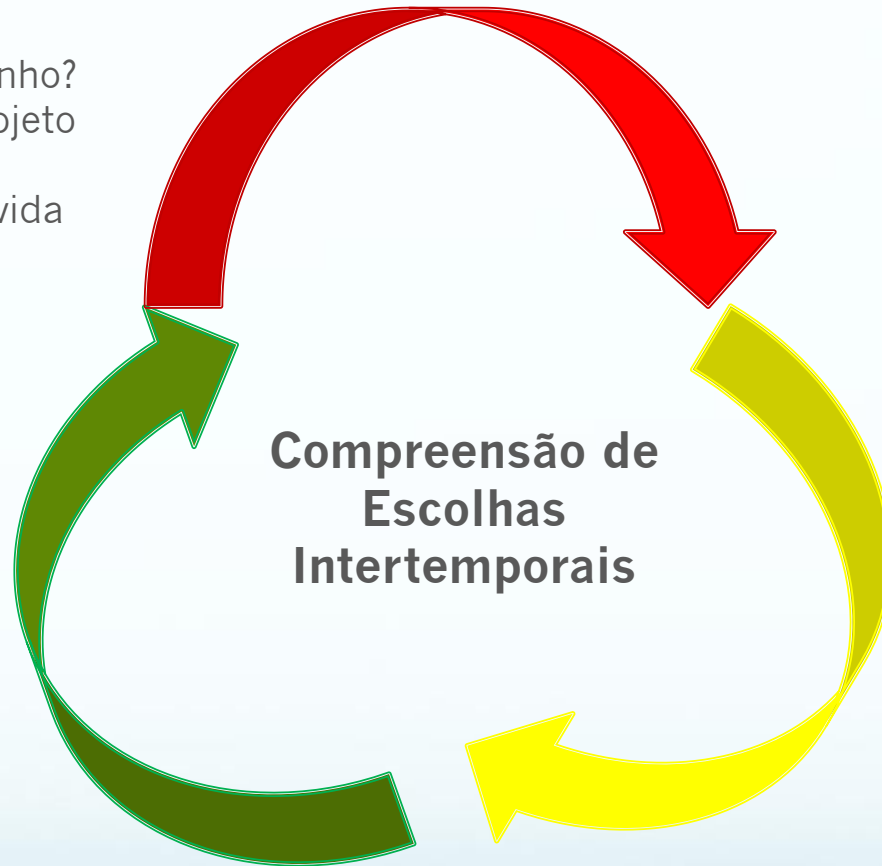


Futuro

Que desejos tenho?
Qual o meu projeto
de vida?
Que estilo de vida
quero ter?

Presente

Quem sou?
Quais as minhas
habilidades,
interesses,
expetativas?



Passado

Como é que as
minhas vivências
anteriores
influenciam as
minhas escolhas?



Orientação Vocacional

Etapas



- 1^a - Sensibilização (Alunos) – 18 a 22 outubro
- 2^a - Sensibilização (Pais) – 19 de outubro
- 3^a - Realização de Provas Psicotécnicas – 25 e 26 outubro
- 4^a - Entrevista Individual/Grupo – janeiro
- 5^a - Entrega do Relatório - maio



Orientação Vocacional

Diferentes Situações



- Boas aptidões e interesses muito diversificados
- Interesses muito específicos
- Imaturidade vocacional – dificuldade de projeção no futuro
- Estereótipos associados a determinadas áreas profissionais
- Interesse por áreas profissionais de difícil acesso (médias de ingresso nos cursos)



Orientação Vocacional

Diferentes Situações



- Preocupação com as saídas profissionais/mercado de trabalho
- O estilo de vida que desejam ter. A importância dos valores
- Influência dos amigos. Receio da mudança face a percursos alternativos
- Influência da família



Orientação Vocacional

O Papel Parental



- Não se sobreponha. Não induza escolhas
- Não crie expectativas irreais
- Não seja impaciente
- Não limite – Quadro de referência/passado
- Na dúvida, não responda!



Orientação Vocacional

O Papel Parental



Crie Espaço para o Diálogo – Fomente um Ambiente de Confiança

- Estimule o Autoconhecimento – “Ressignifique” a história
- Ajude a descobrir a sua Paixão e motive à sua conquista
- Promova a sua Curiosidade – Esclareça profissões/carreiras
- Incentive a Experimentação – Contacto com o mundo profissional
- Impeça Pressões – “Mentalidade de rebanho”
- Procure Ajuda profissional (quando necessário)





Componente de formação	Disciplinas	Carga horária semanal (X 45 minutos)			EN
		10.º	11.º	12.º	
Geral	Português	5	5	6	SIM
	Língua Estrangeira I (Inglês) (a)	4	4	-	
	Filosofia	4	4	-	(g)
	Educação Física	4	4	4	
Sub-total		17	17	10	
Específica (e)	Matemática A	6	6	8	SIM
	Opções (b)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Física e Química A Biologia e Geologia Geometria Descritiva A (f) </div>	6/7	6/7	SIM
			6/7	6/7	
	Opções (c)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Precedência de Biologia e Geologia Biologia Precedência de Física e Química A Física Química </div>			4
Opções (d)	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Psicologia B Língua Estrangeira I (Inglês) </div>				4
Sub-total			18/20	18/20	16
	Formação Humana/Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1	
	Educação Moral e Religiosa Católica	2	2	2	
	IFC (h)			2	
Total		38/40	38/40	31	

(a) O Aluno dará continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no Ensino Básico.

(b) O Aluno escolhe duas disciplinas bienais estruturantes.

(c) O Aluno escolhe obrigatoriamente pelo menos uma disciplina deste grupo.

(d) O Aluno pode escolher uma disciplina deste grupo.

(e) O Colégio só abrirá qualquer das opções desde que o número de Alunos o justifique.

(f) A disciplina de Geometria Descritiva A tem a duração de 6 blocos semanais.

(g) O aluno pode optar por realizar exame nacional a esta disciplina, em substituição do exame de uma das disciplinas bienais da componente de formação específica.

(h) Disciplina de frequência obrigatória.





Componente de formação	Disciplinas	Carga horária semanal (X 45 minutos)			EN	
		10.º	11.º	12.º		
Geral	Português	5	5	6	SIM (f)	
	Língua Estrangeira I (Inglês) (a)	4	4	-		
	Filosofia	4	4	-		
	Educação Física	4	4	4		
Sub-total		17	17	10		
Específica (e)	Matemática A	6	6	8	SIM	
	Opções (b)	Economia A	6	6		SIM
		Geografia A				
		História B				
	Opções (c)	Sociologia	6	6	4	SIM
		Economia C				
	Opções (d)	Direito	6	6	4	
		Filosofia A				
		Língua Estrangeira I (Inglês)				
	Sub-total		18	18	16	
	Formação Humana/Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1		
	Educação Moral e Religiosa Católica	2	2	2		
	IFC (g)			2		
Total		38	38	31		

(a) O Aluno dará continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no Ensino Básico.

(b) O Aluno escolhe duas disciplinas bienais estruturantes.

(c) e **(d)** O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções **(c)**

(e) O Colégio só abrirá qualquer das opções desde que o número de Alunos o justifique.

(f) O aluno pode optar por realizar exame nacional a esta disciplina, em substituição do exame de uma das disciplinas bienais da componente de formação específica.

(g) Disciplina de frequência obrigatória.





Componente de formação	Disciplinas	Carga horária semanal (X 45 minutos)			EN	
		10.º	11.º	12.º		
Geral	Português	5	5	6	SIM	
	Língua Estrangeira I (Inglês) (a)	4	4	-		
	Filosofia	4	4	-	(f)	
	Educação Física	4	4	4		
Sub-total		17	17	10		
Específica (e)	História A	6	6	6	SIM	
	Opções (b)	Geografia A	6	6	6	SIM
		Matemática Aplicada às Ciências Sociais e Humanas				
		Latim A / Alemão Literatura Portuguesa				
	Opções (c)	Sociologia	6	6	4	SIM
		Filosofia A				
		Psicologia B				
Literaturas da Língua Portuguesa Língua Estrangeira I (Inglês)						
Opções (d)	Direito	6	6	4	SIM	
	Economia C					
Sub-total		18	18	14		
	Formação Humana/Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1		
	Educação Moral e Religiosa Católica	2	2	2		
	IFC (g)			2		
Total		38	38	29		

(a) O Aluno dará continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no Ensino Básico.

(b) O Aluno escolhe duas disciplinas bienais estruturantes.

(c) e (d) O aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente do conjunto de opções (c)

(e) O Colégio só abrirá qualquer das opções desde que o número de Alunos o justifique.

(f) O aluno pode optar por realizar exame nacional a esta disciplina, em substituição do exame de uma das disciplinas bienais da componente de formação específica.

(g) Disciplina de frequência obrigatória.





Componente de formação	Disciplinas	Carga horária semanal (X 45 minutos)			EN	
		10.º	11.º	12.º		
Geral	Português	5	5	6	SIM	
	Língua Estrangeira I (Inglês) (a)	4	4	-		
	Filosofia	4	4	-	(f)	
	Educação Física	4	4	4		
Sub-total		17	17	10		
Específica (e)	Desenho A	6	6	6	SIM	
	Opções (b)	Geometria Descritiva A	6	6	6	SIM
		Matemática B				
	Opção (c)	História da Cultura e das Artes	6	6	6	SIM
		Oficina de Artes				
	Materiais e Tecnologias	4				
Sub-total		18	18	14		
	Formação Humana/Cidadania e Desenvolvimento	1	1	1		
	Educação Moral e Religiosa Católica	2	2	2		
	IFC (g)			2		
Total		38	38	29		

(a) O Aluno dará continuidade a uma das línguas estrangeiras estudadas no Ensino Básico.

(b) O Aluno escolhe duas disciplinas bienais estruturantes.

(c) O Aluno frequenta as duas disciplinas anuais mencionadas.

(f) O aluno pode optar por realizar exame nacional a esta disciplina, em substituição do exame de uma das disciplinas bienais da componente de formação específica.

(g) Disciplina de frequência obrigatória.





Muito Obrigada!!

