

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 1 de Junho

- Sopa: Creme de legumes
- Prato: Croquetes com arroz branco
- Salada: Salada mista
- Dieta: Bifanas grelhadas
- Sobremesa: Fruta



3ª feira, 2 de Junho

- Sopa: Sopa de grão com espinafres
- Prato: Saladinha de pescada com legumes e ovo cozido
- Salada: Salada mista
- Dieta: Pescada cozida com batatas e cenoura
- Sobremesa: Mousse de chocolate



4ª feira, 3 de Junho

- Sopa: Sopa de agrião
- Prato: Pizza
- Salada: Salada mista
- Dieta: Omelete simples
- Sobremesa: Fruta

6ª feira, 5 de Junho

- Sopa: Sopa de nabiças
- Prato: Bifinhos de frango com cogumelos e puré de batata
- Salada: Salada mista
- Dieta: Bifinhos de frango com arroz branco
- Sobremesa: Fruta

Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época

