

## EMENTA SEMANAL

### 5ª feira, 11 de Setembro

Sopa: Sopa de espinafres  
Prato: Frango assado com batatas fritas  
Dieta: Frango assado com arroz branco

### 6ª feira, 12 de Setembro

Sopa: Creme de cenoura  
Prato: Saladinha de pescada com legumes e ovo cozido  
Dieta: Pescada cozida com batatas e legumes

**Todos os dias:** pão; salada mista com três ingredientes e fruta da época



# UM BOM ANO LETIVO A TODOS