

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 2 de Fevereiro

Sopa: Sopa camponesa
Prato: Esparguete à bolonhesa
Salada: Salada mista
Dieta: Hamburguer grelhado com esparguete
Sobremesa: Fruta

3ª feira, 3 de Fevereiro

Sopa: Caldo verde
Prato: Pescada espiritual
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada cozida com batata e cenoura
Sobremesa: Fruta

4ª feira, 4 de Fevereiro

Sopa: Sopa de espinafres
Prato: Ervilhas com ovos escalfados
Salada: Salada mista
Dieta: Bifinhos de frango grelhados
Sobremesa: Fruta

5ª feira, 5 de Fevereiro

Sopa: Creme de legumes
Prato: Empadão de arroz com atum e ovo mexido
Salada: Salada mista
Dieta: Feijão-frade com atum e ovo cozido
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 6 de Fevereiro

Sopa: Sopa de feijão-verde
Prato: Frango assado com batatas fritas
Salada: Salada mista
Dieta: Frango assado com arroz branco
Sobremesa: Arroz-doce



6 de Fevereiro
Dia de Santa Doroteia

Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época