

## EMENTA SEMANAL

### 2<sup>a</sup> feira, 2 de Fevereiro

- Sopa: Sopa camponesa  
Prato: Esparguete à bolonhesa  
Salada: Salada mista  
Dieta: Hamburguer grelhado com esparguete  
Sobremesa: Fruta

### 3<sup>a</sup> feira, 3 de Fevereiro

- Sopa: Caldo verde  
Prato: Pescada espiritual  
Salada: Salada mista  
Dieta: Pescada cozida com batata e cenoura  
Sobremesa: Fruta

### 4<sup>a</sup> feira, 4 de Fevereiro

- Sopa: Sopa de espinafres  
Prato: Ervilhas com ovos escalfados  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bifinhos de frango grelhados  
Sobremesa: Fruta

### 5<sup>a</sup> feira, 5 de Fevereiro

- Sopa: Creme de legumes  
Prato: Empadão de arroz com atum e ovo mexido  
Salada: Salada mista  
Dieta: Feijão-frade com atum e ovo cozido  
Sobremesa: Fruta

### 6<sup>a</sup> feira, 6 de Fevereiro

- Sopa: Sopa de feijão-verde  
Prato: Frango assado com batatas fritas  
Salada: Salada mista  
Dieta: Frango assado com arroz branco  
Sobremesa: Arroz-doce



6 de Fevereiro  
Dia de Santa Doroteia

Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época