

## EMENTA SEMANAL

### 2ª feira, 20 de Abril

Sopa: Creme de curgete  
Prato: Lasanha à bolonhesa  
Salada: Salada mista  
Dieta: Hamburguer grelhado com macarrão simples  
Sobremesa: Fruta

### 3ª feira, 21 de Abril

Sopa: Sopa de feijão com hortaliça  
Prato: Filetes panados com arroz de cenoura  
Salada: Salada mista  
Dieta: Robalinhos grelhados  
Sobremesa: Fruta



### 4ª feira, 22 de Abril

Sopa: Sopa de espinafres  
Prato: Bifinhos de frango grelhados com couscous de legumes  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bifes de frango grelhados com arroz branco  
Sobremesa: Fruta

### 5ª feira, 23 de Abril

Sopa: Caldo verde  
Prato: Strogonoff de peru  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bife de peru grelhado  
Sobremesa: Fruta



### 6ª feira, 24 de Abril

Sopa: Sopa de agrião  
Prato: Bacalhau com natas  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bacalhau cozido com hortaliça  
Sobremesa: Mousse de chocolate

**Todos os dias:** pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época