

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 25 de Novembro

Sopa: Creme de cenoura
Prato: Feijoada
Dieta: Perninhas de frango cozidas com cenoura e batatas
Salada: Salada de alface e cenoura ralada
Sobremesa: Fruta

3ª feira, 26 de Novembro

Sopa: Canja
Prato: Filetes panados com arroz de cenoura
Dieta: Carapaus grelhados
Salada: Salada de alface, tomate e milho
Sobremesa: Gelatina



4ª feira, 27 de Novembro

Sopa: Sopa camponesa
Prato: Hambúrguer grelhado com ovo e batatas fritas
Dieta: Hambúrguer grelhado com arroz branco
Salada: Salada de alface, pepino e beterraba ralada
Sobremesa: Fruta

5ª feira, 28 de Novembro

Sopa: Creme de alho francês
Prato: Chao min de frango e legumes
Dieta: Bifinho de frango grelhado com esparguete
Salada: Salada de alface, cenoura ralada e couve roxa
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 29 de Novembro

Sopa: Sopa de feijão-verde
Prato: Arroz de camarão
Dieta: Pescada cozida com batatas e cenoura
Salada: Salada de alface, tomate e pimentos
Sobremesa: Fruta

