EMENTA SEMANAL

2ª feira, 26 de Outubro

Sopa: Sopa de espinafres
Prato: Gratinado de macarrão com carne e legumes
Salada: Salada mista
Dieta: Hambúrguer grelhado
Sobremesa: Fruta



3ª feira, 27 de Outubro

Sopa: Canja
Prato: Pescada no forno com batata salteada
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada cozida com legumes
Sobremesa: Gelatina

4ª feira, 28 de Outubro

Sopa: Sopa de nabiças
Prato: Febras grelhadas com batata cozida e molho de manteiga
Salada: Salada mista
Dieta: Febras grelhadas
Sobremesa: Fruta



5ª feira, 29 de Outubro

Sopa: Sopa de alho-francês
Prato: Panadinhos com esparguete e molho de tomate
Salada: Salada mista
Dieta: Bifinhos de frango grelhados
Sobremesa: Fruta



6ª feira, 30 de Outubro

Sopa: Sopa de juliana
Prato: Bacalhau à Gomes de Sá
Salada: Salada mista
Dieta: Bacalhau cozido com hortaliça
Sobremesa: Fruta