

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 27 de Abril

- Sopa: Sopa juliana
Prato: Perna de porco no forno com batata salteada
Salada: Salada mista
Dieta: Perna de porco simples com arroz branco
Sobremesa: Fruta

3ª feira, 28 de Abril

- Sopa: Sopa de grão com espinafres
Prato: Empadão de arroz com atum e ovo cozido
Salada: Salada mista
Dieta: Peixe-espada grelhado
Sobremesa: Salada de frutas



4ª feira, 29 de Abril

- Sopa: Sopa de legumes com massinhas
Prato: Ervilhas com ovos escalfados
Salada: Salada mista
Dieta: Perninhas de frango cozidas
Sobremesa: Fruta



5ª feira, 30 de Abril

- Sopa: Sopa de alho-francês
Prato: Rolo de carne com esparguete
Salada: Salada mista
Dieta: Bifanas grelhadas
Sobremesa: Fruta

Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época

