

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 28 de Outubro

Sopa: Sopa juliana
Prato: Perna de peru assada com alho francês e arroz primavera
Dieta: Perna de peru simples com massa fusilli
Salada: Salada de alface e cenoura ralada
Sobremesa: Fruta

3ª feira, 29 de Outubro

Sopa: Sopa de grão com espinafres
Prato: Saladinha de pescada com legumes
Dieta: Pescada cozida com batata e cenoura
Salada: Salada de alface, tomate e milho
Sobremesa: Gelatina

4ª feira, 30 de Outubro

Sopa: Sopa de feijão-verde
Prato: Bitoque com ovo e batatas fritas
Dieta: Bife grelhado com arroz branco
Salada: Salada de alface, pepino e beterraba ralada
Sobremesa: Fruta

