

## EMENTA SEMANAL

### 2ª feira, 2 de Março

Sopa: Creme de legumes  
Prato: Esparguete à bolonhesa  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bifanas grelhadas com esparguete  
Sobremesa: Fruta

### 3ª feira, 3 de Março – Dia de Santa Paula

Sopa: Sopa de espinafres  
Prato: Filetes panados com arroz alegre, migas de couve com broa  
Salada: Salada mista  
Dieta: Peixe espada grelhado  
Sobremesa: Gelatina

### 4ª feira, 4 de Março

Sopa: Sopa juliana  
Prato: Tortilha  
Salada: Salada mista  
Dieta: Frango cozido com arroz  
Sobremesa: Fruta

### 5ª feira, 5 de Março

Sopa: Sopa de lentilhas  
Prato: Arroz de frango à nossa moda  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bifes de frango grelhados  
Sobremesa: Fruta

### 6ª feira, 6 de Março

Sopa: Sopa de agrião  
Prato: Bacalhau à Gomes de Sá,  
Salada: Salada mista  
Dieta: Bacalhau cozido com hortaliça  
Sobremesa: Fruta



**Todos os dias:** pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época