

EMENTA SEMANAL

2ª feira, 4 de Maio

Sopa: Creme de legumes
Prato: Frango à Brás
Salada: Salada mista
Dieta: Frango cozido com arroz
Sobremesa: Fruta



3ª feira, 5 de Maio

Sopa: Sopa de grão com espinafres
Prato: Medalhões de pescada no forno com molho de cenoura
Salada: Salada mista
Dieta: Pescada cozida
Sobremesa: Gelatina



4ª feira, 6 de Maio

Sopa: Sopa juliana
Prato: Almôndegas com esparguete
Salada: Salada mista
Dieta: Hamburguer grelhado com arroz branco
Sobremesa: Fruta

5ª feira, 7 de Maio

Sopa: Sopa de lentilhas
Prato: Sauté de carne com vegetais e puré de batata
Salada: Salada mista
Dieta: Bifanas grelhadas
Sobremesa: Fruta

6ª feira, 8 de Maio

Sopa: Sopa de agrião
Prato: Douradinhos com arroz de cenoura
Salada: Salada mista
Dieta: Dourada grelhada
Sobremesa: Fruta



Todos os dias: pão, salada mista com três ingredientes e fruta da época